

Nie należy także wstrzymywać oddechu w czasie skurczu . Zaciskanie tych mięśni wykonuj w miarę możliwości na wydechu.

12. Rehabilitację po zabiegu rozpocząć po około 4 tygodniach. Specjalny program rehabilitacyjno – wypoczynkowy dla pacjentów jest w ośrodku medycznym Villa Park Medical SPA w Ciechocinku oraz w Europejskim Centrum Kontynencji w Karpaczku na ulicy Zacisznej 2.

13. Dalsze postępowanie według zaleceń w karcie informacyjnej leczenia szpitalnego.

14. W przypadku pogorszenia stanu zdrowia w zakresie leczonej jednostki chorobowej należy zgłosić się do lekarza prowadzącego oddział, w którym pacjent był hospitalizowany.