

DIETA PODSTAWOWA[1]

Śniadanie: zacierka na mleku 400ml (1psz,3,7), masło tł.82% 15g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żył), chleb graham 50g(1psz,1żył,1jęcz), szynka biała z indyka 60g (6,7), miód naturalny 1 szt., herbata czarna 220ml, sałata strzępiasta 30g

Obiad: zupa grochowa z ziemniakami 400g (9), (*ZOL ziemniaki got. 250g*), kasza jęczmienna got. 200g (1jęcz), gulasz wieprzowy 180g (1psz), buraczki tarte z chrzanem 130g (10), kompot z jabłek 220ml

Podwieczorek: bułka drożdżowa ok. 100g 1 szt. (1psz,3,7)

Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żył), chleb graham 50g(1psz,1żył,1jęcz), pasztet pieczony drobiowo-wieprzowy 60g (1psz,3,6,7,9,10), herbata porzeczkowa 220 ml, pomidor 100g

Posilek dodatkowy: soczek multiwitamina 200ml

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) [6]

Śniadanie: masło tł. 82%15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żył), chleb graham 50g(1psz,1żył,1jęcz), szynka biała z indyka 60g (6,7), serek tартrарe 20g 1 szt. (7), herbata czarna 220ml b/c, sałata strzępiasta 30g

Obiad: zupa grochowa z ziemniakami 400g (9), (*ZOL ziemniaki got. 250g*), kasza jęczmienna got. 200g (1jęcz), gulasz wieprzowy 180g (1psz), buraczki tarte z chrzanem 130g (10), kompot jabłek b/c 220 ml

Podwieczorek: mus marchwiowy 1 szt. 100g

Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żył), chleb graham 50g(1psz,1żył,1jęcz), pasztet pieczony drobiowo-wieprzowy 60g (1psz,3,6,7,9,10), herbata porzeczkowa b/c 220 ml, pomidor 100g

Kolacja II: masło tł.82% 5g (7), pieczywo żytnio-pszenne 25g (1psz,1żył), chleb graham 25g(1psz,1żył,1jęcz), polędwica drobiowa 40g (6,9), pomidor 50g, herbata czarna b/c 220 ml

**DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU)/
DIETA OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (WĄTROBOWA/CUKRZYCOWA) [3/6]**

Śniadanie: masło tł. 82%15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żył), chleb graham 50g(1psz,1żył,1jęcz), szynka biała z indyka 60g (6,7), serek tартrарe 20g 1 szt. (7), herbata czarna b/c 220ml, sałata strzępiasta 30g

Obiad: zupa ziemniaczanka 400 ml (9), (*ZOL ziemniaki got. 250g*), kasza jęczmienna got. 200g (1jęcz), gulasz wieprzowy 180g (1psz), buraczki tarte 130g, kompot z jabłek b/c 220 ml

Podwieczorek: mus marchwiowy 1 szt. 100g

Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żył), chleb graham 50g(1psz,1żył,1jęcz), pasztet pieczony drobiowo-wieprzowy 60g (1psz,3,6,7,9,10), herbata porzeczkowa b/c 220 ml, pomidor 100g

Kolacja II: masło tł.82% 5g (7), pieczywo żytnio-pszenne 25g (1psz,1żył), chleb graham 25g(1psz,1żył,1jęcz), polędwica drobiowa 40g (6,9), pomidor 50g, herbata czarna b/c 220 ml

**DIETA ŁATWOSTRAWNA [2], DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4]
ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3]**

Śniadanie: zacierka na mleku 400ml (1psz,3,7), masło tł.82%15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1psz,1żył,6), szynka biała z indyka 60g (6,7), miód naturalny 25g 1 op., herbata czarna 220ml, sałata strzępiasta 30g

Obiad: zupa ziemniaczanka 400 ml (9), (*ZOL ziemniaki got. 250g*), kasza jęczmienna got. 200g (1jęcz), gulasz wieprzowy 180g (1psz), buraczki tarte 130g, kompot z jabłek 220 ml

Podwieczorek: bułka drożdżowa ok. 100g 1 szt. (1psz,3,7)

Kolacja: masło tł.82% 20g (7), pieczywo pszenne 100g (1psz,1żył,6), pasztet pieczony drobiowo-wieprzowy 60g(1psz,3,6,7,9,10), herbata porzeczkowa 220 ml, pomidor 100g

Posilek dodatkowy: soczek multiwitamina 200ml

DIETA BOGATOBIAŁKOWA(WYSOKOBIAŁKOWA) [9]

Śniadanie: zacierka na mleku 400ml (1psz,3,7), masło tł.82%15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1psz,1żył,6), szynka biała z indyka 60g (6,7), miód naturalny 25g 1 op., herbata czarna 220ml, sałata strzępiasta 30g

Obiad: zupa ziemniaczanka 400 ml (9), (*ZOL ziemniaki got. 250g*), kasza jęczmienna got. 200g (1jęcz), gulasz wieprzowy 250g (1psz), buraczki tarte 130g, kompot z jabłek 220 ml

Podwieczorek: bułka drożdżowa ok. 100g 1 szt. (1psz,3,7)

Kolacja: masło 82%20g(7), pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1psz,1żył,6), pasztet pieczony drobiowo-wieprzowy 60g (1psz,3,6,7,9,10), herbata porzeczkowa 220 ml, pomidor 100g

Posilek dodatkowy: soczek multiwitamina 200ml

DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]

Śniadanie: zacierka na wodzie 400ml (1psz,3) margaryna roślinna 80% 10g 1 szt., pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1psz,1żył,6), szynka biała z indyka 60g (6,7), miód naturalny 25g 1 op., herbata leśna 220ml, sałata 30g

Obiad: zupa ziemniaczanka 400 ml (9), (*ZOL ziemniaki got. 250g*), kasza jęczmienna got. 200g (1jęcz), gulasz wieprzowy 180g (1psz), buraczki tarte 130g, kompot z jabłek 220 ml

Podwieczorek: mus marchwiowy 1 szt. 100g

Kolacja: margaryna roślinna 80% 10g 1 szt., pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1psz,1żył,6), pasztet pieczony drobiowo-wieprzowy 60g (1psz,3,6,7,9,10), herbata porzeczkowa 220 ml, pomidor 100g

Posilek dodatkowy: soczek multiwitamina 200ml

DIETA WEGETARIAŃSKA[1/WE]

Śniadanie: zacierka na mleku 400ml (1psz,3,7), masło82% 15g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żył), chleb graham 50g(1psz,1żył,1jęcz), serek wiejski 200g (7), miód naturalny 1 szt. 25g, herbata czarna 220ml, sałata strzępiasta 30g

Obiad: zupa grochowa z ziemniakami 400g (9), kasza jęczmienna got. 200g (1jęcz), gulasz z czerwonej fasoli z warzywami 180g (1psz,9), buraczki tarte z chrzanem 130g (10), kompot z jabłek 220ml

Podwieczorek: bułka drożdżowa ok. 100g 1 szt. (1psz,3,7)

Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żył), chleb graham 50g(1psz,1żył,1jęcz), jajko got. 2 szt 100g (3), herbata porzeczkowa 220 ml, pomidor 100g

Posilek dodatkowy: soczek multiwitamina 200ml

DIETA PODSTAWOWA[1]		DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO [4](WRZODOWA), ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU [3](WĄTROBOWA)	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2406.3	Wartość energetyczna [kcal]	2128.1
Wartość energetyczna [kJ]	10110.4	Wartość energetyczna [kJ]	8959
Białko [g]	85.5	Białko [g]	84.7
Tłuszcz [g]	82.1	Tłuszcz [g]	60.5
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	39.6	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	34.4
Węglowodany ogółem [g]	324.42	Węglowodany ogółem [g]	306.93
Cukry [g]	62.79	Cukry [g]	71.66
Błonnik pokarmowy [g]	27.39	Błonnik pokarmowy [g]	19.96
Sól [g]	3.98	Sól [g]	3.37
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9](wysokobiałkowa)	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2044.4	Wartość energetyczna [kcal]	2275.4
Wartość energetyczna [kJ]	8595	Wartość energetyczna [kJ]	9572.1
Białko [g]	88.6	Białko [g]	100.4
Tłuszcz [g]	66.2	Tłuszcz [g]	70.2
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	35	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	37.2
Węglowodany ogółem [g]	277.26	Węglowodany ogółem [g]	310.29
Cukry [g]	38.67	Cukry [g]	72.14
Błonnik pokarmowy [g]	21.87	Błonnik pokarmowy [g]	21.26
Sól [g]	4.1	Sól [g]	3.53
ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)/DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) [KOD 3/6], WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA		DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	1959.3	Wartość energetyczna [kcal]	1945.9
Wartość energetyczna [kJ]	8241.4	Wartość energetyczna [kJ]	8191.6
Białko [g]	88.2	Białko [g]	66.2
Tłuszcz [g]	59.4	Tłuszcz [g]	55.2
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	32.6	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	21.8
Węglowodany ogółem [g]	268.9	Węglowodany ogółem [g]	305.56
Cukry [g]	39.45	Cukry [g]	51.79
Błonnik pokarmowy [g]	22.38	Błonnik pokarmowy [g]	19.34
Sól [g]	3.27	Sól [g]	2.65
		DIETA WEGETARIAŃSKA [WE]	
		parametr	zawartość razem
		Wartość energetyczna [kcal]	2406.3
		Wartość energetyczna [kJ]	10110.4
		Białko [g]	81.1
		Tłuszcz [g]	82.1
		Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	39.6
		Węglowodany ogółem [g]	324.42
		Cukry [g]	62.79
		Błonnik pokarmowy [g]	27.39
		Sól [g]	3.98

--	--

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczycę, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

b/c – bez cukru

Legenda alergenów w nawiasach ():

1. Zboża zawierające gluten:
 - 1psz – zboża zawierające gluten pszenney,
 - 1żyt – zboża zawierające gluten żytni
 - 1ow – zboża zawierające gluten owsiany
 - 1jęcz – zboża zawierające gluten jęczmienny
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis zatwierdzony przez Kierownika Działu Żywienia