

<p>DIETA PODSTAWOWA[1]</p> <p>Śniadanie: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g(1żyt,1psz,1jęcz), polędwica sopocka wieprzowa 60g (6), serek tartare 20 g 1 szt. (7), kawa zbożowa na ml 220ml (1psz,1żyt,7), pomidor 100g</p> <p>Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g, pieczeń ze schabu wieprzowa w sosie własnym 200g (1psz) (mięso 100g + sos 100g), sałatka z buraków z cebulką 130g, kompot truskawkowy 220ml</p> <p>Podwieczorek: babka jogurtowa 100g (1psz,3,7)</p> <p>Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żyt), chleb graham 50g(1żyt,1psz,1jęcz), pasztet pieczony drobiowy 60g (6), herbata leśna 220 ml, sałata lodowa 30g</p> <p>Posilek dodatkowy: soczek pomarańczowy 220ml</p>	<p>DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA)[4] , ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3]</p> <p>Śniadanie: masło tł.82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), polędwica sopocka wieprzowa 60g (6), serek tartare 20 g 1 szt. (7), kawa zbożowa na ml 220ml (1psz,1żyt,7), pomidor 100g</p> <p>Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g, schab gotowany w sosie pietruszkowym (100g mięso + 100 g sos) (1psz), sałatka z buraczków na ciepło 130g (1psz), kompot truskawkowy 220ml</p> <p>Podwieczorek: babka jogurtowa 100g (1psz,3,7)</p> <p>Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), pasztet pieczony drobiowy 60g (6), herbata leśna 220 ml, sałata lodowa 30g</p> <p>Posilek dodatkowy: soczek pomarańczowy 220ml</p>
<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) [6]</p> <p>Śniadanie: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g(1żyt,1psz,1jęcz), polędwica sopocka wieprzowa 60g(6), serek tartare 20 g 1 szt. (7), kawa zbożowa na ml b/c 220ml (1psz,1żyt,7), pomidor 100g</p> <p>Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g, schab gotowany w sosie pietruszkowym (100g mięso + 100 g sos) (1psz), sałatka z buraków z cebulką 130g, kompot truskawkowy b/c 220ml</p> <p>Podwieczorek: babka jogurtowa 100g (1psz,3,7)</p> <p>Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żyt), chleb graham 50g(1żyt,1psz,1jęcz), pasztet pieczony drobiowy 60g (6), herbata leśna b/c 220 ml, sałata lodowa 30g</p> <p>II Kolacja: masło 82% 5g(7), pieczywo żytnio-pszenne 25g(1psz,1żyt), chleb graham 25g(1żyt,1psz,1jęcz), kiełbasa szynka wieprzowa 40g (1psz), sałata lodowa 30g, herbata leśna b/c 220ml</p>	<p>DIETA BOGATOBIAŁKOWA(WYSOKOBIAŁKOWA) [9]</p> <p>Śniadanie: masło tł.82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), polędwica sopocka wieprzowa 100g (6), serek tartare 20 g 1 szt. (7), kawa zbożowa na ml 220ml (1psz,1żyt,7), pomidor 100g</p> <p>Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g, schab gotowany w sosie pietruszkowym (200g mięso + 100 g sos) (1psz), sałatka z buraczków na ciepło 130g (1psz), kompot truskawkowy 220ml</p> <p>Podwieczorek: babka jogurtowa 100g (1psz,3,7)</p> <p>Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), pasztet pieczony drobiowy 60g (6), herbata leśna 220 ml, sałata lodowa 30g</p> <p>Posilek dodatkowy: soczek pomarańczowy 220ml</p>
<p>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU /DIETA OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (WĄTROBOWA/CUKRZYCOWA) [3/6]</p>	<p>DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]</p> <p>Śniadanie: margaryna roślinna 80% tł. 10g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), polędwica sopocka wieprzowa 60g(6), dżem wiśniowy 1 szt. 25g, kawa zbożowa na wodzie 220ml (1psz,1żyt), pomidor 100g</p> <p>Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g, schab gotowany w sosie pietruszkowym (100g mięso + 100 g sos) (1psz), sałatka z buraczków na ciepło 130g (1psz), kompot truskawkowy 220ml</p> <p>Podwieczorek: jabłko 1 szt / ok. 100g</p> <p>Kolacja: margaryna roślinna 80% tł. 10g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), pasztet pieczony drobiowy 60g (6), herbata leśna 220 ml, sałata lodowa 30g</p> <p>Posilek dodatkowy: soczek pomarańczowy 220ml</p>
<p>Śniadanie: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g(1żyt,1psz,1jęcz), polędwica sopocka wieprzowa 60g(6), serek tartare 20 g 1 szt. (7), kawa zbożowa na ml b/c 220ml (1psz,1żyt,7), pomidor 100g</p> <p>Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g, schab gotowany w sosie pietruszkowym (100g mięso + 100 g sos) (1psz), sałatka z buraczków na ciepło 130g (1psz), kompot truskawkowy b/c 220ml</p> <p>Podwieczorek: babka jogurtowa 100g (1psz,3,7)</p> <p>Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żyt), chleb graham 50g(1żyt,1psz,1jęcz), pasztet pieczony drobiowy 60g (6), herbata leśna b/c 220 ml, sałata lodowa 30g</p> <p>II Kolacja: masło 82% 5g(7), pieczywo żytnio-pszenne 25g (1psz,1żyt), chleb graham 25g (1żyt,1psz,1jęcz), kiełbasa szynka wieprzowa 40g (1psz), sałata lodowa 30g, herbata leśna b/c 220ml</p>	<p>DIETA WEGETARIAŃSKA +ryby [1/WE]</p> <p>Śniadanie: masło tł.82% 20g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g(1żyt,1psz,1jęcz), ser żółty 60g (7), dżem wiśniowy 1 szt. 25g, kawa zbożowa na ml 220ml,(1psz,1żyt,7) pomidor 100g</p> <p>Obiad: Rosół na wywarze warzywnym z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g, jajko gotowane 100g 2 szt. w sosie pietruszkowym 100g (1psz), sałatka z buraków z cebulką 130g , kompot truskawkowy 220ml</p> <p>Podwieczorek: babka jogurtowa 100g (1psz,3,7)</p> <p>Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żyt), chleb graham 50g(1żyt,1psz,1jęcz), serek wiejski 200g (7), herbata leśna 220 ml, sałata lodowa 30g</p> <p>Posilek dodatkowy: soczek pomarańczowy 220ml</p>

Wartość odżywcza jadłospisów z dnia 21.04.2025r.

DIETA PODSTAWOWA[1]		DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2357.6	Wartość energetyczna [kcal]	2212.8
Wartość energetyczna [kJ]	9887.7	Wartość energetyczna [kJ]	9298.7
Białko [g]	92.2	Białko [g]	86
Tłuszcz [g]	100.4	Tłuszcz [g]	78.7
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	41.8	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	40.2
Węglowodany ogółem [g]	277.73	Węglowodany ogółem [g]	297.6
Cukry [g]	75.98	Cukry [g]	76.91
Błonnik pokarmowy [g]	13.16	Błonnik pokarmowy [g]	15.23
Sól [g]	5.56	Sól [g]	4.46
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)[6]		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (wysokobiałkowa)[9]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2361.1	Wartość energetyczna [kcal]	2377.8
Wartość energetyczna [kJ]	9918.1	Wartość energetyczna [kJ]	9988.5
Białko [g]	99	Białko [g]	107.9
Tłuszcz [g]	87.7	Tłuszcz [g]	87.5
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	44.7	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	44.2
Węglowodany ogółem [g]	301.03	Węglowodany ogółem [g]	297.24
Cukry [g]	70.52	Cukry [g]	74.84
Błonnik pokarmowy [g]	14.48	Błonnik pokarmowy [g]	15.58
Sól [g]	6.51	Sól [g]	5.46
ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)/DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA [3/6]		DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2348.6	Wartość energetyczna [kcal]	2140
Wartość energetyczna [kJ]	9865.2	Wartość energetyczna [kJ]	8995.4
Białko [g]	98.9	Białko [g]	80.7
Tłuszcz [g]	87.4	Tłuszcz [g]	73.1
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	44.7	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	36.1
Węglowodany ogółem [g]	298.47	Węglowodany ogółem [g]	298.1
Cukry [g]	69.08	Cukry [g]	70.85
Błonnik pokarmowy [g]	14.3	Błonnik pokarmowy [g]	16.82
Sól [g]	5.6	Sól [g]	5.2
		DIETA WEGETARIAŃSKA [1/WE]	
		Wartość energetyczna [kcal]	2055
		Wartość energetyczna [kJ]	8648.2
		Białko [g]	81.2
		Tłuszcz [g]	63.3
		Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	26.6
		Węglowodany ogółem [g]	296.49
		Cukry [g]	91.71
		Błonnik pokarmowy [g]	13.1
		Sól [g]	2.99

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczycę, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

b/c – bez cukru

Legenda alergenów w nawiasach ():

1. Zboża zawierające gluten:
1psz – zboża zawierające gluten pszenne,
1żyt – zboża zawierające gluten żytni
1ow – zboża zawierające gluten owsiany
1jęcz – zboża zawierające gluten jęczmienny
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis zatwierdzony przez Kierownika Działu Żywnienia