

<p>DIETA PODSTAWOWA[1] Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku 400ml (1jęcz,7), masło tł.82% 15g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żyt), chleb graham 50g(1psz,1żyt,1jęcz), ser żółty salami 60g (7), dżem brzoskwiniowy 1 szt. 25g, ogórek zielony 100g, herbata truskawkowa 220ml Obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (1psz,7,9), makaron z serem białym 300g (1psz,7), kompot z wiśni 220ml Podwieczorek: banan 1 szt. / ok. 150g Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żyt), chleb graham 50g(1psz,1żyt,1jęcz), pasta z jajek i groszku zielonego 100g (3,10), herbata czarna 220 ml, sałata strzępiasta 30g Posilek dodatkowy: soczek jabłkowy 200ml</p>	<p>DIETA ŁATWOSTRAWNA [2], DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4] ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3] Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku 400ml (1jęcz,7), masło tł.82%15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), serek tartare 40g 2 szt. (7), dżem brzoskwiniowy 1 szt. 25g, pomidor 100g, herbata truskawkowa 220ml Obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (1psz,7,9), makaron z serem białym 300g (1psz,7), kompot z wiśni 220ml Podwieczorek: banan 1 szt. / ok. 150g Kolacja: masło tł.82% 20g (7), pieczywo pszenne 100g (1psz,1żyt,6), pasta z jajek i koperku 100g (3), herbata czarna 220 ml, sałata strzępiasta 30g Posilek dodatkowy: soczek jabłkowy 200ml</p>
<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) [6] Śniadanie: masło tł. 82%15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żyt), chleb graham 50g(1psz,1żyt,1jęcz), <u>ser żółty niskotłuszczowy 60g (7)</u>, serek deliser 17g (7), ogórek zielony 100g, herbata truskawkowa b/c 220ml Obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (1psz,7,9), makaron (pełnoziarnisty) z serem białym b/c 300g (1psz,3,7), kompot z wiśni b/c 220ml Podwieczorek: jabłko 1 szt. / ok. 100g Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żyt), chleb graham 50g(1psz,1żyt,1jęcz), pasta z jajek i groszku zielonego 100g (3,10), herbata czarna b/c 220 ml, sałata strzępiasta 30g Kolacja II: masło tł.82% 5g (7), pieczywo żytnio-pszenne 25g(1psz,1żyt), chleb graham 25g(1psz,1żyt,1jęcz), serek tartare 40g 2 szt. (7), sałata strzępiasta 30g, herbata czarna b/c 220 ml</p>	<p>DIETA BOGATOBIAŁKOWA(WYSOKOBIAŁKOWA) [9] Śniadanie:płatki jęczmienne na mleku 400ml (1jęcz,7), masło tł.82%15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), serek tartare 40g 2 szt. (7), dżem brzoskwiniowy 1 szt. 25g pomidor 100g, herbata truskawkowa 220ml Obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (1psz,7,9), makaron z serem białym 350g (1psz,7), kompot z wiśni 220ml Podwieczorek: banan 1 szt. / ok. 150g Kolacja: masło 82%20g(7), pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1psz,1żyt,6), pasta z jajek i koperku 150g (3), herbata czarna 220 ml, sałata strzępiasta 30g Posilek dodatkowy: soczek jabłkowy 200ml</p>
<p>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU / DIETA OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (WĄTROBOWA/CUKRZYCOWA) [3/6] Śniadanie: masło tł. 82%15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żyt), chleb graham 50g(1psz,1żyt,1jęcz), serek tartare 40g 2 szt. (7), serek deliser 17g (7), pomidor 100g, herbata truskawkowa b/c 220ml Obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (1psz,7,9), makaron z serem białym b/c 300g (1psz,3,7), kompot z wiśni b/c 220ml Podwieczorek: jabłko 1 szt. / ok. 100g Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żyt), chleb graham 50g(1psz,1żyt,1jęcz), pasta z jajek i koperku 100g (3), herbata czarna b/c 220 ml, sałata strzępiasta 30g Kolacja II: masło tł.82% 5g (7), pieczywo żytnio-pszenne 25g(1psz,1żyt), chleb graham 25g(1psz,1żyt,1jęcz), serek tartare 40g 2 szt. (7), sałata strzępiasta 30g, herbata czarna b/c220 ml</p>	<p>DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML] Śniadanie: płatki jęczmienne na wodzie 400ml (1jęcz), masło tł.82%15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1psz,1żyt,6), miód naturalny 50g 2 szt., dżem brzoskwiniowy 1 szt. 25g, pomidor 100g, herbata truskawkowa 220ml Obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami bez zabielenia 400g (1psz,9), <u>makaron z musem jabłkowym</u> 300g (1psz), kompot z wiśni 220ml Podwieczorek: banan 1 szt. / ok. 150g Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1psz,1żyt,6), pasta z jajek i natki pietruszki 100g (3), herbata czarna 220 ml, sałata strzępiasta 30g Posilek dodatkowy: soczek jabłkowy 200ml</p> <p>DIETA WEGETARIAŃSKA[1/WE] Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku 400ml (1jęcz 7), masło82% 15g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żyt), chleb graham 50g(1psz,1żyt,1jęcz), ser żółty salami 60g (7), dżem brzoskwiniowy 1 szt. 25g, ogórek zielony 100g, herbata truskawkowa 220ml Obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (1psz,7,9), makaron z serem białym 300g (1psz,7), kompot z wiśni 220ml Podwieczorek: banan 1 szt. / ok. 150g Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1jęcz), pasta z jajek i groszku zielonego 100g (3,10), herbata czarna 220 ml, sałata strzępiasta 30g Posilek dodatkowy: soczek jabłkowy 200ml</p>

Wartość odżywcza jadłospisów z dnia 19.04.2025r.

DIETA PODSTAWOWA[1]		DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO [4](WRZODOWA), ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU [3](WĄTROBOWA)	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2385.6	Wartość energetyczna [kcal]	2197.2
Wartość energetyczna [kJ]	10032.8	Wartość energetyczna [kJ]	9252
Białko [g]	92.6	Białko [g]	83.6
Tłuszcz [g]	78.5	Tłuszcz [g]	63.4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	40.3	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	33.4
Węglowodany ogółem [g]	335	Węglowodany ogółem [g]	329.74
Cukry [g]	96.46	Cukry [g]	95.12
Błonnik pokarmowy [g]	15.85	Błonnik pokarmowy [g]	13.78
Sól [g]	3.11	Sól [g]	2.37
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9](wysokobiałkowa)	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2263.1	Wartość energetyczna [kcal]	2374.2
Wartość energetyczna [kJ]	9082.5	Wartość energetyczna [kJ]	9995.5
Białko [g]	82.8	Białko [g]	95.6
Tłuszcz [g]	85.3	Tłuszcz [g]	70.4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	48.2	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	36
Węglowodany ogółem [g]	277.28	Węglowodany ogółem [g]	346.24
Cukry [g]	51.22	Cukry [g]	96.72
Błonnik pokarmowy [g]	13.69	Błonnik pokarmowy [g]	13.78
Sól [g]	2.69	Sól [g]	2.55
ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)/DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) [KOD 3/6], WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA		DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2147.2	Wartość energetyczna [kcal]	2130
Wartość energetyczna [kJ]	9018	Wartość energetyczna [kJ]	8990.7
Białko [g]	86.9	Białko [g]	51.7
Tłuszcz [g]	81.7	Tłuszcz [g]	42.1
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	45.2	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	21.2
Węglowodany ogółem [g]	271.82	Węglowodany ogółem [g]	395.36
Cukry [g]	49.72	Cukry [g]	136.8
Błonnik pokarmowy [g]	11.62	Błonnik pokarmowy [g]	18.85
Sól [g]	2.67	Sól [g]	2.07
		DIETA WEGETARIAŃSKA [WE]	
		parametr	zawartość razem
		Wartość energetyczna [kcal]	2385.6
		Wartość energetyczna [kJ]	10032.8
		Białko [g]	92.6
		Tłuszcz [g]	78.5
		Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	40.3
		Węglowodany ogółem [g]	335
		Cukry [g]	96.46
		Błonnik pokarmowy [g]	15.85

	parametr	zawartość razem
	Wartość energetyczna [kcal]	2385.6
	Sól [g]	3.11

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczycę, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

b/c – bez cukru

Legenda alergenów w nawiasach ():

1. Zboża zawierające gluten:
1psz – zboża zawierające gluten pszenney,
1żyt – zboża zawierające gluten żytni
1ow – zboża zawierające gluten owsiany
1jęcz – zboża zawierające gluten jęczmienny
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis zatwierdzony przez Kierownika Działu Żywienia

