

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 11.11.2023r DO 20.11.2023r

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11.11.2023 (sobota)

DIETA PODSTAWOWA [KOD1]

Śniadanie: kasza kukurydziana na mleku 350ml (2), B/M- kasza kukurydziana na wodzie 350ml, masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 75g(1), szynka z indyka 40g (5), herbata owocowa (malinowa) 220ml, ogórek konserwowy 70 g (7)

Obiad: zupa pieczarkowa z ziemniakami 350g(1,2,6), spaghetti mięsno -warzywne 300g (1,3,6) kisiel malinowy do picia 220 ml

Kolacja: masło 82% 20g (2), pieczywo żytnio pszenne+graham 90g(1), pasztet pieczony 40g (1,3,5), herbata czarna 220ml, papryka czerwona 50 g

posilek dodatkowy: kefir 150 g(2), B/M mus owocowy 100 g

DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIALKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2

Śniadanie: kasza kukurydziana na mleku 350ml(2), B/M-kasza kukurydziana na wodzie 350ml, masło 82% 20g(2), pieczywo pszenne 40g (1), szynka z indyka 40g (5), herbata owocowa (malinowa) 220ml, sałata zielona 3 listki

Obiad: zupa ziemniaczanka 350g (1,2,6 , spaghetti mięsno-warzywne 300g (1,3,6), kisiel malinowy do picia 220 ml

Kolacja: masło 82% 20g (2), pieczywo pszenne 90g(1), pasztet pieczony 40g (1,3,5) , herbata czarna 220ml, jabłko 150 g

posilek dodatkowy: kefir 150 g (2), B/M mus owocowy 100 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA

Śniadanie: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne +graham 75g(1), szynka z indyka 40g (5), herbata owocowa (malinowa) b/c 220ml, ogórek konserwowy 70 g (7),

Obiad: zupa pieczarkowa z ziemniakami 350g (1,2,6 , spaghetti mięsno- warzywne 300g (1,3,6), kisiel malinowy do picia b/c 220 ml (zawiera śladowe ilości 1,2,5,6,7,8)

Kolacja: masło 82% 20g (2), pieczywo żytnio pszenne + graham 90g(1), pasztet pieczony (1,3,5) herbata czarna b/c 220ml, papryka czerwona 50 g

II Kolacja CUKRZ i WĄT-CUKRZ: masło 82% 5g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 50g(1) kielbasa szynkowa 20 g (5), herbata czarna bez cukru 220ml

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.11.2023 (niedziela)

DIETA PODSTAWOWA [KOD1]

Śniadanie: zacierka na mleku 350ml (1,2,3), b/m- zacierka na wodzie 350ml (1,3), masło 20g 82% (2), pieczywo żytnio pszenne+ graham 75g(1), serek deliser 1 szt (2), polędwica sopocka 20g (5), herbata czarna 220ml, jabłko 150g

Obiad: zupa grysikowa 350ml(1,6), ziemniaki 250g, udko podsmażane 1szt (1), surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 130g, kompot z jabłek 220 ml

Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 90g(1), kielbasa żywiecka 40 g (5), herbata owocowa (poziomka) 220 ml, sałata zielona 30 g

posilek dodatkowy: mus owocowy 100 g

DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIALKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2

Śniadanie: zacierka na mleku 350ml (1,2,3), b/m- zacierka na wodzie 350ml (1,3), masło 20g 82% (2), pieczywo pszenne 40g(1), serek deliser 1 szt (2), polędwica sopocka 20g (5), herbata czarna 220ml, jabłko 150g

Obiad: zupa grysikowa 350ml(1,6), ziemniaki 250g, porcja kurczaka gotowanego 200g sos pietruszkowy 100 g (1,2), marchew gotowana 100g (1,2), kompot z jabłek 220 ml

Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 90g(1) , kielbasa krakowska 40 g (5), herbata owocowa (poziomka) 220ml, sałata zielona 30 g

posilek dodatkowy: mus owocowy 100 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA

Śniadanie: masło 20g 82% (2), pieczywo żytnio pszenne + graham 75g (1) , serek deliser 1 szt (2), polędwica sopocka 20g (5), herbata czarna 220ml, jabłko 150g

Obiad: zupa grysikowa 350ml (1,6), ziemniaki 250g, porcja kurczaka gotowanego 200g sos pietruszkowy 100 g(1,2), surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 130g, wiatr-cukrz- marchew gotowana 130g (1,2), kompot z jabłek b/c 220 ml

Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 90g(1), kielbasa krakowska 40 g(5), herbata owocowa(poziomka) b/c 220ml, sałata zielona 30 g

II Kolacja CUKRZ i WĄTR- CUKRZ: masło 82% 5g (2), pieczywo żytnio pszenne + graham 50g (1), ser żółty salami 20g (2), B/M- jajko gotowane 70g (3), herbata czarna b/c 220ml

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.11.2023 (poniedziałek)	JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.11.2023 (wtorek)
<p style="text-align: center;">DIETA PODSTAWOWA [KOD1]</p> <p>Śniadanie: płatki owsiane mleku 350ml(1,2),b/m- płatki owsiane na wodzie 350ml (1), masło 82% 20g(2),pieczywo żytnio pszenne + graham 75g(1),ogonówka 40g (5), herbata czarna 220ml, jabłko 150g</p> <p>Obiad: zupa ryżowa 350ml (6) ziemniaki 250g, bigos z kapusty kiszonej i kiełbasą zwyczajną 300g (1,5), galaretka owocowa do picia 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82%20g (2) pieczywo żytnio pszenne + graham 90g(1), ser topiony 50g (2), ZOLE- ser topiony 30g (2), B/M- miód naturalny 2 szt, herbata czarna 220ml</p> <p>posilek dodatkowy: jogurt naturalny 150 g(2)</p> <p>DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2</p> <p>Śniadanie: płatki owsiane na mleku 350ml(1,2),B/M-płatki owsiane na wodzie 350ml(1), masło 82% 20g(2),pieczywo pszenne 70 g (1), szynka tyrolska 40g (5), herbata czarna 220ml, jabłko 150g</p> <p>Obiad: zupa ryżowa 350ml (6) ziemniaki 250g, sos mięsny 150g (1), warzywa gotowane 130g (1,2,6),galaretka owocowa do picia 220 ml</p> <p>Kolacja : masło 82% 10g(2),pieczywo pszenne 40 g (1),serek tartare 2 szt (2), b/m- miód naturalny 2 szt, herbata czarna 220ml</p> <p>Korekta posilek dodatkowy: jogurt naturalny 150 g(2), B/M mus owocowy 100 g</p> <p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA</p> <p>Śniadanie: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 75g(1), szynka tyrolska 40g (5), herbata czarna b/c 220 ml, jabłko 150g</p> <p>Obiad: zupa ryżowa 350ml (6) , ziemniaki 250, bigos z kapusty kiszonej i kiełbasą zwyczajną 300g (1,5), WĄTR-CUKRZ- ziemniaki 250g, sos mięsny 150g (1), warzywa gotowane 130g (1,6), kompot truskawkowy b/c 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82%20g (2) pieczywo żytnio pszenne + graham 90g(1), serek tartare 2 szt (2), B/M- pomidor 50g, herbata czarna 220ml</p> <p>II Kolacja CUKRZ i WĄT-CUKRZ:masło 82%5g(2), pieczywo żytnio pszenne 50g(1), jogurt naturalny 150g (2), B/M- ogórek zielony 50g, herbata czarna b/c</p>	<p style="text-align: center;">DIETA PODSTAWOWA [KOD1]</p> <p>Śniadanie: kasza manna na mleku 350ml (1, 2), b/m- kasza manna na wodzie 350ml(1), masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 75g (1), szynka tradycyjnie wędzona 40g (5),herbata owocowa (poziomka) 220ml, pomidor 50 g</p> <p>Obiad: zupa koperkowa z makaronem 350ml (1,2,3,6), ziemniaki 250g, bitka wieprzowa 80g, w sosie własnym 100g (1), sałatka z buraków gotowanych 130g (1,2), mieszanka kompotowa (czarna porzeczka, agrest, malina, truskawka) 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82% 20g (2), pieczywo żytnio pszenne + graham 90g (1), pasztet drobiowy 40g (1,2,7,9),herbata czarna 220ml, sałata zielona 30 g</p> <p>posilek dodatkowy: kefir 150 g(2)</p> <p>DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2</p> <p>Śniadanie:kasza manna na mleku 350ml (1,2), B/M-kasza manna na wodzie 350ml(1), masło 82%20g(2), pieczywo pszenne 70g (1), polędwica miodowa 40g (5), herbata owocowa (poziomka) 220ml, pomidor 50 g</p> <p>Obiad: zupa koperkowa z makaronem 350ml (1,2,3,6), ziemniaki 250g, schab gotowany 80g, sos pietruszkowy 100g (1,2), buraki na ciepło 130g (1,2),mieszanka kompotowa (czarna porzeczka, agrest, malina, truskawka) 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo pszenne 90g (1), pasztet drobiowy 40g (1,2,7,9), herbata czarna 220ml, sałata zielona 30 g</p> <p>Korekta posilek dodatkowy: kefir 150 g (2), B/M mus owocowy 100 g</p> <p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA</p> <p>Śniadanie : masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 75g (1),polędwica miodowa 40g (5), herbata owocowa(truskawkowa) b/c 220ml, pomidor 50 g</p> <p>Obiad:zupa koperkowa z makaronem 350ml (1,2,3,6),ziemniaki 250g, schab gotowany 80g, sos pietruszkowy 100g (1,2), sałatka z buraczków 130g (1,2),mieszanka kompotowa (czarna porzeczka, agrest, malina, truskawka) 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82% 20g (2), pieczywo żytnio pszenne + graham 90g (1), pasztet drobiowy 40g (1,2,7,9),herbata czarna 220ml, sałata zielona 30 g</p> <p>II Kolacja: CUKRZY i WĄT-CUKRZ: masło 82% 5g (2), pieczywo żytnio pszenne 50g (1), ogórek kiszony 70g,WATR-CUKRZ- pasta z białka jaj i sera białego 70g(2,3), herbata czarna bez cukru 220</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.11.2023r (środa)	JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.11.2023r (czwartek)
<p style="text-align: center;">DIETA PODSTAWOWA [KOD1]</p> <p>Śniadanie:kasza jaglana na mleku 350ml (2), b/m-kasza jaglana na wodzie 350ml,masło 82%20g (2) , pieczywo żytnio pszenne + graham 75g(1), polędwica sopocka 40g (5), herbata czarna 220 ml , rzodkiewka 4 szt</p> <p>Obiad:zupa solferino z ziemniakami(1,2,6),risotto warzywne 300g (6),sos pomidorowy 100g (1,2),kompot z jabłek 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham90g (1), serek tartare 2 szt (2),B/M-pasztet drobiowy 40g (1,2,7,9), herbata owocowa (truskawka) 220ml, papryka świeża 50 g</p> <p>Korekta posiłek dodatkowy: mus owocowy 100 g</p> <p>ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIĄLKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2</p> <p>Śniadanie:kasza jaglana na mleku 350ml (2), b/m-kasza jaglana na wodzie 350ml,masło 82%20g (2), pieczywo pszenne40g(1),polędwica sopocka 40g (5), herbata czarna 220 ml, jabłko 150g</p> <p>Obiad: zupa solferino z ziemniakami 350ml (1,2,6), kluski śląskie z tłuszczem 6 szt (1,2,3),kompot z jabłek 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82%20g(2) ,pieczywo pszenne 90g(1), serek tartare 2 szt (2), B/M-pasztet drobiowy 40g (1,2,7,9), herbata owocowa(truskawkowa)220ml , sałata zielona 3 listki</p> <p>Korekta posiłek dodatkowy: mus owocowy 100 g</p> <p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA</p> <p>Śniadanie: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 74g(1), Polędwica sopocka 40g (5) herbata czarna b/c 220 ml, Rzodkiewka 4 szt</p> <p>Obiad: zupa solferino z ziemniakami350ml (1,26),risotto warzywne 300g (6), sos pomidorowy 100g (1,2), kompot z jabłek b/c220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham90g (1), serek tartare 2 szt (2),B/M-pasztet drobiowy 40g (1,2,7,9), herbata owocowa(truskawkowa) b/c 220 ml, papryka świeża 50 g</p> <p>II Kolacja CUKRZ i WĄT-CUKRZ: masło 82%5g (2),pieczywo żytnio pszenne + graham 50g(1),mortadela 20g (5), herbata czarna bez cukru 220ml</p>	<p style="text-align: center;">DIETA PODSTAWOWA [KOD1]</p> <p>Śniadanie:kasza kukurydziana na mleku 350ml (2), b/m- kasza kukurydziana na wodzie 350ml, masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham57g(1), kielbasa szynkowa 40g (5), herbata owocowa (poziomka) 220ml, papryka czerwona 50 g</p> <p>Obiad:zupa krupnik 350ml(1,6),ziemniaki 250g, bitka ze schabu 80g w sosie własnym 100g (1), surówka z marchewki z jabłkiem 130g (2), kisiel cytrynowy do picia 220 ml zawiera śladowe ilości1,2,5,6,8,9)</p> <p>Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 90g(1), serek deliser 2 szt (2), BM-dżem brzoskwiniowy2 szt, herbata czarna 220ml, ogórek świeży 50 g</p> <p>posiłek dodatkowy: jogurt naturalny 150 g(2), B/M mus owocowy 100 g</p> <p>DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIĄLKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2</p> <p>Śniadanie: kasza kukurydziana na mleku 350ml(2),B/M- kasza kukurydziana na wodzie 350ml, masło 82%20g (2),pieczywo pszenne 40g(1), kielbasa szynkowa 40g(5),herbata owocowa (poziomka) 220 ml, pomidor 50 g</p> <p>Obiad: zupa krupnik 350ml(1,6),ziemniaki 250g, schab gotowany 80g, sos pietruszkowy 100g (1,2), marchew gotowana 130g (1,2), kisiel cytrynowy do picia 220 ml (zawiera śladowe ilości1,2,5,6,8,9)</p> <p>Kolacja: masło 82%20g(2),pieczywo pszenne 90g(1), serek deliser 2 szt (2), B/M- dżem brzoskwiniowy 2 szt, herbata czarna 220ml,pomidor 50 g</p> <p>Korekta posiłek dodatkowy: jogurt naturalny 150 g, B/M mus owocowy 100 g</p> <p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA</p> <p>Śniadanie:masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne +graham 75g(1), kielbasa szynkowa 40g (5), herbata owocowa (poziomka) b/c 220ml, papryka czerwona 50 g</p> <p>Obiad: zupa krupnik 350ml(1,6),ziemniaki 250g,schab gotowany 80g, sos pietruszkowy 100 (1,2), surówka z marchewki z jabłkiem 130g (2) kisiel cytrynowy do picia 220 ml (zawiera śladowe ilości1,2,5,6,8,9)</p> <p>Kolacja:masło 82%20g(2), pieczywo pszenne 90g(1), serek deliser 2 szt (2), B/M-jajko gotowane 70g (3),herbata czarna 220ml, ogórek świeży 50 g</p> <p>II kolacja: CUKRZ i WĄT – CUKRZ: masło 82%5g (2), pieczywo żytnio pszenne + graham 50g (1), jogurt naturalny 150 g (2), B/M-pomidor 50 g, herbata czarna bez cukru 220 ml</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.11.2023 r (piątek)	JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.11.2023r (sobota)
<p align="center">DIETA PODSTAWOWA [KOD1]</p> <p>Śniadanie: kasza manna na mleku 350ml(1,2),b/m- kasza manna na wodzie 350ml(1),masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne +graham 75g(1) , dżem brzoskwiniowy 25 g + miód naturalny 25g, kawa zbożowa z mlekiem 220 ml (2,1), jabłko 150 g</p> <p>Obiad: zupa wiejska z zacierką 350ml(1,3,6), ziemniaki 250g, ryba smażona dorsz 80g (1,3) surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 130g,mieszanka kompotowa (agrest, malina, czarna porzeczka, truskawka) 220ml</p> <p>Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 90g(1), ser biały z mlekiem i rzodkiewką 70g (2), herbata owocowa (malina) 220ml, ogórek konserwowy 70g (7)</p> <p>posilek dodatkowy: kefir 150g</p> <p>DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2</p> <p>Śniadanie: kasza manna na mleku 350ml(1,2),B/M- kasza manna na wodzie 350ml(1), masło 82%20g(2), pieczywo pszenne 40g(1),dżem truskawkowy 25g+ miód naturalny 25g , kawa zbożowa z mlekiem (1,2) 220ml , jabłko 150 g</p> <p>Obiad: zupa wiejska z zacierką 350ml(1,3,6), ziemniaki 250g, pulpet rybny 80g (1,3) , sos grecki 100g (1,6), mieszanka kompotowa (agrest, malina, czarna porzeczka, truskawka) 220ml</p> <p>Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo pszenne 90g(1), ser biały z mlekiem i natka pietruszki 70g (2),herbata owocowa (malina)220ml, sałata zielona 3 listki</p> <p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA</p> <p>Śniadanie : masło 82%20g (2), pieczywo żytnio pszenne+ graham 40g(1), jajko gotowane 70 g(3), WĄTR-CUKRZ- pasta z białka jaj70 g (2,3), kawa zbożowa bez cukru 220ml (1) , jabłko 150 g</p> <p>Obiad: zupa barszcz czerwony 350ml(1,2,6),makaron z musem jabłkowym 300g (1,2,5,6,8,9), mieszanka kompotowa (agrest, malina, czarna porzeczka, truskawka) 220ml</p> <p>Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 90g(1), pasta z sera białego z rzodkiewką 70g (2),herbata owocowa (malina) b/c 220ml, ogórek konserwowy 70g (7)</p> <p>II Kolacja CUKRZ i WĄTR-CUKRZ: masło 82%5g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 50g(1), pomidor 50g, herbata bez cukru 220ml</p>	<p align="center">DIETA PODSTAWOWA [KOD1]</p> <p>Śniadanie: płatki owsiane na mleku 350ml(1,2), b/m- płatki owsiane na wodzie 350ml (1),masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham74g(1), kiełbasa szynkowa 40g (5), herbata owocowa (poziomka) 220ml, papryka czerwona 50 g</p> <p>Obiad:zupa barszcz czerwony 350ml(1,2,6), kasza jęczmienna 200g (1). gulasz wieprzowy 150g (1),sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g, kisiel cytrynowy do picia 220 ml (zawiera śladowe ilości1,2,5,6,8,9)</p> <p>Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 90g(1), pasztet drobiowy 40g (1,2,7,9), herbata czarna 220ml, ogórek świeży 50 g</p> <p>posilek dodatkowy: mus owocowy 100 g</p> <p>DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2</p> <p>Śniadanie: płatki owsiane na mleku 350ml(1,2),B/M- płatki owsiane na wodzie 350ml (1),masło 82%20g (2),pieczywo pszenne 40g(1),kiełbasa szynkowa 40g(5), herbata owocowa (poziomka) 220 ml, pomidor 50 g</p> <p>Obiad: zupa barszcz czerwony 350ml(1,2,6), kasza jęczmienna 200g (1). gulasz wieprzowy 150g (1),marchew gotowana 130g (1,2), kisiel cytrynowy do picia 220 ml (zawiera śladowe ilości1,2,5,6,8,9)</p> <p>Kolacja: masło 82%20g(2),pieczywo pszenne 90g(1), pasztet drobiowy 40g (1,2,7,9), herbata czarna 220ml,pomidor 50 g</p> <p>korekta posilek dodatkowy: mus owocowy 100 g</p> <p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA</p> <p>Śniadanie:masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne +graham 40g(1), kiełbasa szynkowa 40g (5), herbata owocowa (poziomka) b/c 220ml, papryka czerwona 50 g</p> <p>Obiad: zupa barszcz czerwony 350ml(1,2,6), kasza jęczmienna 200g (1). gulasz wieprzowy 150g (1), sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 130g, kisiel cytrynowy do picia 220 ml (zawiera śladowe ilości1,2,5,6,8,9)</p> <p>Kolacja:masło 82%20g(2), pieczywo pszenne 90g(1),pasztet drobiowy 40g (1,2,7,9), herbata czarna 220ml, ogórek świeży 50 g</p> <p>II kolacja: CUKRZ i WĄT – CUKRZ: masło 82%5g (2), pieczywo żytnio pszenne + graham 50g (1), jogurt naturalny 150 g (2), B/M-pomidor 50 g, herbata czarna bez cukru 220 ml</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19.11.2023 (niedziela)	JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20.11.2023 (poniedziałek)
<div>DI</div> <div>DIETA PODSTAWOWA [1] Śniadanie: kasza kukurydziana na mleku 350ml(2), B/M- kasza kukurydziana na wodzie 350ml, masło tł. 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne+graham 40 (1),kiełbasa żywiecka40 g (5),herbata czarna 220ml, pomidor 50g Obiad: zupa grysikowa 350ml(1,6), ziemniaki 250g, bitka ze schabu 100g w sosie własnym (1), mizeria z ogórka zielonego ze śmietaną130g (2), mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, malina, truskawka) 220ml Kolacja: masło tł. 82% 20g (2), pieczywo żytnio pszenne 90g (1), szynka z indyka 40g (5) herbata czarna 220 ml, papryka świeża 50 g Posiłek dodatkowy: kefir naturalny 150 g (2) B/M - mus owocowy 1 szt. (100g) DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIĄŁKOWA [9](wysokobiałkowa)-porcja x 2 Śniadanie: kasza kukurydziana na mleku 350ml (2), B/M-kasza kukurydziana na wodzie 350ml, masło tł. 82% 20g (2), pieczywo pszenne 40g (1), kielbasa krakowska 40g (5) , herbata czarna 220ml, pomidor 50g Obiad: zupa grysikowa 350ml(1,6), ziemniaki gotowane 250g, schab gotowany100g, sos koperkowy 100g (1,2),warzywa gotowane 130 g (1,2), mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, malina, truskawka) 220ml Kolacja: masło 82% 20g (2), pieczywo pszenne 90g (1), szynka z indyka 40g (5), herbata czarna 220m, sałata zielona 3 listki Posiłek dodatkowy: kefir naturalny 150 g (2) B/M - mus owocowy 1 szt. (100g) DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA Śniadanie: masło 82%20g (2), pieczywo żytnio pszenne + graham 40g(1), kielbasa krakowska 40 g (5) , herbata czarna bez cukru 220ml,pomidor 50g Obiad:zupa grysikowa 350ml (1,6),ziemniaki 250g,schab gotowany100g, sos koperkowy 100g (1,2),mizeria z ogórka zielonego ze śmietaną 130g (2)mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, malina, truskawka) 220ml Kolacja: masło 82% 20g (2), pieczywo żytnio pszenne + graham 90g(1),szynka z indyka 40g (5), herbata czarna b/c 220ml, papryka świeża 30 g II Kolacja CUKRZ i WĄT-CUKRZ: masło 82% 5g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 50g (1), twarożek 70g (2), B/M-ogórek zielony 30g,herbata czarna b/c 220ml</div>	<div>DIETA PODSTAWOWA [1] Śniadanie:płatki jęczmienne na mleku 350ml (1,2) ,B/M-płatki jęczmienne na wodzie 350 (1), masło82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne+ graham 40g (1), serek tartare 1 szt (2), serek deliser 1 szt (2),połędwica miódowa 20g (5). B/M- pomidor 50g , herbata czarna 220 ml,sałata zielona 3 listki kefir 150g (2) Obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (1,2,6), łazanki z kapusta białą i kielbasą zwyczajną 300g(1,3,5), kompot z jabłek 220 ml Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne+ graham 90g(1) , połędwica sopocka 40g (5), herbata czarna 220ml, sałata zielona 3 listki Posiłek dodatkowy: mus owocowy 100g DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIĄŁKOWA [9](wysokobiałkowa)-porcja x 2 Śniadanie:płatki jęczmienne na mleku 350ml (1,2), B/M-płatki jęczmienne na wodzie 350ml (1), masło tł. 82% 20g (2), pieczywo pszenne 40 (1), serek tartare 1 szt (2), serek deliser 1 szt (2), połędwica miódowa 20g (5), B/M-pomidor 50 g, herbata czarna 220ml, sałata zielona 3 listki Obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami 350 ml (1,2,6), makaron 200g (1,3), sos mięsny 150 (1), marchew gotowana 130g(1,2), kompot z jabłek 220 ml Kolacja: masło 82% 20g (2), pieczywo pszenne 90g (1), połędwica sopocka 40g (5), herbata czarna 220ml, sałata zielona 3 listki Posiłek dodatkowy: mus owocowy 100g DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA Śniadanie: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne+ graham 40g (1) , Serek tartare 1 szt(2), serek deliser 1 szt (2), połędwica miódowa 20g (5) B/M- pomidor 50g, herbata czarna b/c 220 ml, sałata zielona 3 listki Obiad:zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (1,2,6), łazanki z kapusta białą i kielbasą zwyczajną (1,3,5), wątr-cukrz- makaron 200g (1,3), sos mięsny 150 (1), marchew gotowana 130g(1,2), kompot z jabłek 220 ml Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne+ graham 90g(1), połędwica sopocka 40g (5),herbata czarna b/c 200ml, sałata zielona 3 listki II kolacja CUKRZ i WAT-CUKRZ:masło tł. 82% 5g(2), pieczywo żytnio pszenne+ graham 50g (1), pasztet drobiowy 20g (1,2,7,9), herbata czarna 220ml</div>

PRODUKTY I POTRAWY W NAWIASIE ZAWIERAJĄ ALERGENY

Legenda:

- * **WAT- CUK** – dieta wątrobowo – cukrzycowa
- * **WYS- BIAŁ** -dieta wysokobiałkowa
- * **BEZ-ML** -dieta bezmleczna

- (1)- gluten
- (2)- mleko
- (3)- jaja
- (4)- ryby
- (5)- soja
- (6)- seler

Legenda :

- (7)- gorczyca
- (8)- sezam
- (9)- orzeszki ziemne i pistacjowe
- (10)- łubin

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Podsumowanie: średnia dzienna z planu żywieniowego dekadowego: 11.11.2023 r. - 20.11.2023 r.

Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2373.5
Wartość energetyczna [kJ]	9923.8
Białko [g]	95.4
Tłuszcz [g]	123.4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	55.8
Węglowodany ogółem [g]	229.67
Cukry [g]	38.65
Błonnik pokarmowy [g]	18.99
Sól [g]	6,06