

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 01.11. 2023 r. DO 10.11.2023 r.

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.11.2023 (środa)	JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.11.2023 (czwartek)
<p style="text-align: center;">DIETA PODSTAWOWA [KOD1]</p> <p>Śniadanie: płatki owsiane na mleku 350ml (1,2), B/M- płatki owsiane na wodzie 350 ml (1), masło 82%20g (2), pieczywo żytnio pszenne 50+ graham 25g (1), ser żółty salami 40g (2), B/M- miód naturalny 2 szt, herbata czarna 220 ml, pomidor 50 g,</p> <p>Obiad: zupa ogórkowa z ryżem 350ml (2,6), ziemniaki 250g, pierś z kurczaka gotowana 80g sos pietruszkowy 100g (1,2), sałatka z fasolki szparagowej z musztardą 130g (7), mieszanka kompotowa (agrest, malina, czarna porzeczka, truskawka) 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham g(1), jabłko 150 g, szynka delikatesowa z kurcząt 40g (5), herbata owocowa (malina) 220 ml</p> <p>Dodatkowy posiłek: jogurt naturalny 150 g (2)</p> <p>DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2</p> <p>Śniadanie: płatki owsiane na mleku 350ml(1,2), B/M- płatki owsiane na wodzie 350ml (1) masło 82%20g (2), pieczywo pszenne 70g(1), serek tartare 2 szt (2), B/M- miód naturalny 2 szt, herbata czarna 220ml b/c, pomidor 50 g</p> <p>Obiad: zupa ryżowa 350ml (6), ziemniaki 250 g, pierś z kurczaka gotowana 80g, sos pietruszkowy 100g(1,2), warzywa gotowane 130g (1,2), mieszanka kompotowa (agrest, malina, czarna porzeczka, truskawka) 220ml</p> <p>Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo pszenne 90g(1), szynka delikatesowa z kurcząt 40g (5), herbata owocowa (malina) 220ml, jabłko 150 g</p> <p>Dodatkowy posiłek: jogurt naturalny 150 g (2)</p> <p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA</p> <p>Śniadanie: masło 82%20g (2), pieczywo żytnio pszenne 50 g + graham 25g (1), ser żółty salami 40g (2), WĄTR-CUKRZ- serek tartare 2 szt (2), B/M-jajko gotowane 70g (3), herbata czarna b/c 220 ml, pomidor 50 g</p> <p>Obiad: zupa ogórkowa z ryżem z ryżem 350ml (2,6), kotlet z piersi kurczaka 80g (1,3), sos pietruszkowy 100g(1,2), sałatka z fasolki szparagowej z musztardą 130g (7), mieszanka kompotowa (agrest, malina , czarna porzeczka, truskawka) 220 ml b/c</p> <p>Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne 50g+ graham 25g(1), szynka delikatesowa z kurcząt 40g (5), herbata owocowa (malina) b/c 220ml</p> <p>II Kolacja-CUKRZ i WĄT-CUKRZ: masło 5g 82%(2) , pieczywo żytnio pszenne 50+ graham 25g(1), jogurt naturalny 150g (2), B/M- ogórek zielony 50g, herbata czarna bez cukru 220 ml</p>	<p style="text-align: center;">DIETA PODSTAWOWA [KOD1]</p> <p>Śniadanie: kasza kukurydziana na mleku 350ml(2), B/M- kasza kukurydziana na wodzie 350ml, masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne 50g + graham 25g(1), szynka tyrolska 40g (5) herbata owocowa (czarna porzeczka) 220ml, pomidor 50 g</p> <p>Obiad: zupa pomidorowa z makaronem 350ml(1,2,3,6), ziemniaki 250g, pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym 100g (1), surówka z marchewki z chrzanem 130g (2), galaretka owocowa do picia 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne 65g+graham 25g(1), polędwica sopocka 40g(5), herbata czarna 220ml, sałata zielona 30g</p> <p>Dodatkowy posiłek: mus owocowy (100g)</p> <p>DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2</p> <p>Śniadanie: kasza kukurydziana na mleku 350ml(2), B/M- kasza kukurydziana na wodzie 350ml(), masło 82%20g(2), pieczywo pszenne 40g(1), szynka tyrolska 40 g(5), herbata owocowa (czarna porzeczka) 220ml, pomidor 50 g</p> <p>Obiad: zupa pomidorowa z makaronem 350ml(1,2,3,6), ziemniaki 250g, bitka ze schabu duszone 100g, sos koperkowy 100g (1,2), jarzynka gotowana 130g (1,2,6), galaretka owoc. do picia 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo pszenne 90g (1), polędwica sopocka 40g (5), herbata czarna 220ml, sałata zielona 30 g</p> <p>Dodatkowy posiłek: mus owocowy (100g)</p> <p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA</p> <p>Śniadanie: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne 50g+ graham 25g(1), szynka tyrolska 40 g(5) , herbata owocowa (czarna porzeczka) 220 ml, jabłko 150 g</p> <p>Obiad: zupa pomidorowa z makaronem 350ml(1,2,3,6), ziemniaki 250 g, bitka ze schabu duszone 100g, sos koperkowy 100g (1,2), surówka z marchewki z chrzanem 130g (2), kompot truskawkowy b/c 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne 65g+ graham 25g(1), polędwica sopocka 40g (5), herbata czarna 220ml, sałata zielona 30g</p> <p>II Kolacja: CUKRZ i WĄT-CUKRZ: masło 82%5g (2), pieczywo żytnio pszenne 65g + graham 25g(1), serek tartare 1 szt (2), herbata czarna bez cukru 220ml</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.11.2023(piątek)

DIETA PODSTAWOWA [KOD1]

Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku 350ml (1,2), B/M-płatki jęczmienne na wodzie 350ml (1), masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne 50g + graham 25g(1), miód naturalny 25g+ dżem brzoskwiniowy 25g, kakao 220 ml (2), jabłko 150 g

Obiad: zupa szczawiowa z ryżem 350 g (2,6), ziemniaki 250g, kotlet smażony z dorsza 80g (1,3,4), surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 130g, mieszanka kompotowa (agrest, malina, czarna porzeczka, truskawka) 220ml

Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne 65g+graham 25 g(1), pasztet pieczony drobiowo-wieprzowy 40g (1,3,6), herbata czarna 220ml, sałata zielona 30 g

Korekta- posiłek dodatkowy : kefir 150g (2)

DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2

Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku 350ml (1,2), B/M-płatki jęczmienne na wodzie 350ml (1), masło 82%20g(2), pieczywo pszenne 40g (1), miód naturalny 25g+ dżem brzoskwiniowy 25g, jabłko 150 g, kawa zbożowa z mlekiem (1,2) 220ml

Obiad: zupa ryżowa 350ml (6), ziemniaki 250g, pulpet got. z dorsza 80g (1,3,4), sos grecki 100g (1,2,6), mieszanka kompotowa (agrest, truskawkowa, czarna porzeczka, malina) 220 ml

Kolacja: masło 82%20g (2), pieczywo pszenne 90g (1), pasztet pieczony wieprzowo-drobiowy 40g (1,3,6), herbata czarna 220 ml, sałata zielona 30 g

Korekta- posiłek dodatkowy : kefir 150g (2)

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6]

(CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA

Śniadanie: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne 50g + graham 25g (1), pasztet drobiowy 40g (1,2,7,9) kakao bez cukru 220 ml (2), sałata zielona 30 g

Obiad: zupa szczawiowa z ryżem 350 g (2,6), ziemniaki 250g, pulpet gotowany z dorsza 80g (1,3,4), sos grecki 100g (1,2,6), mieszanka kompotowa (agrest, malina, czarna porzeczka, truskawka) 220ml

Kolacja: masło 82%20g (2), pieczywo pszenne 90g (1), pasztet pieczony wieprzowy 40g (1,3,6), herbata czarna 220 ml , sałata zielona 30 g

II Kolacja CUKRZ i WĄT-CUKRZ: masło 82%5g(2), pieczywo żytnio pszenne 90g(1), jogurt naturalny 150 g(2), B/M- ogórek zielony 50 g, herbata czarna b/c 220ml

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.11.2023 (sobota)

DIETA PODSTAWOWA [KOD1]

Śniadanie: kasza jaglana na mleku 350ml(2), B/M-kasza jaglana na wodzie 350ml, masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne 50g+ graham 25g(1), serek tartare 1 szt (2), serek deliser 1 szt(2), B/M- jajko gotowane 70g (3), herbata czarna 220ml, pomidor 50 g

Obiad: zupa koperkowa z makaronem 350ml (1,3,6), ziemniaki 250g, mięso w jarzynach duszone 150g(1,6), kisiel malinowy do picia 220 ml

Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne+ graham 90g(1), papryka świeża 50 g kielbasa szynkowa 40g (5), herbata owocowa(poziomka) 220ml

Korekta- posiłek dodatkowy: serek wiejski 200g (2)

DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2

Śniadanie: kasza jaglana na mleku 350ml(2), B/M-kasza jaglana na wodzie 350ml,

masło 82% 20g(2), pieczywo pszenne 40g(1), serek deliser 1 szt (2), serek tartare 1 szt(2), B/M- pasta z białka jaj 70g (2,3), herbata czarna 220ml, pomidor 50 g

Obiad: zupa koperkowa z makaronem 350ml (1,3,6), ziemniaki 250g, mięso w jarzynach duszone 150g (1,6), kisiel malinowy do picia 220 ml

Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo pszenne 90g (1), kielbasa szynkowa 40g (5), herbata owocowa (poziomka) 220ml, sałata zielona 30 g

posiłek dodatkowy: serek wiejski 200g (2)

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6]

(CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA

Śniadanie: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne 50+ graham 25g(1), serek deliser 1 szt(2), serek tartare 1 szt(2), B/M- jajko gotowane 70g (3), herbata czarna 220ml, pomidor 50 g

Obiad: zupa koperkowa z makaronem 350ml (1,3,6), ziemniaki 250g, mięso w jarzynach duszone 150g (1,6), kisiel malinowy do picia 220 ml

Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne 65g+ graham 25g(1), papryka świeża 50 g kielbasa szynkowa 40g (5), herbata owocowa(poziomka) 220ml

II Kolacja CUKRZ i WĄT-CUKRZ: masło 82% 5g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 90g(1), mortadela 20g(5), herbata czarna b/c

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.11.2023 (niedziela)	JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06.11.2023 (poniedziałek)
<p style="text-align: center;">DIETA PODSTAWOWA [KOD1]</p> <p>Śniadanie: płatki owsiane na mleku 350ml (2), b/m- płatki owsiane na wodzie 350ml (1), masło 20g 82% (2), pieczywo żytnio pszenne 50g+ graham 25g(1), szynka z indyka 40g (5), herbata czarna 220ml, jabłko 150g</p> <p>Obiad: zupa rosół z makaronem 350ml (1,3,6), ziemniaki 250g, kotlet schabowy smażony 80g(1,3) sałatka z buraczków gotowanych z olejem rzepakowym 130g, kompot z jabłek 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne 50g+ graham 25g(1), kiełbasa żywiecka 40 g (5), herbata czarna 220 ml, sałata zielona 30 g</p> <p>Korekta- posiłek dodatkowy: mus owocowy (100g)</p> <p>DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2</p> <p>Śniadanie: płatki owsiane na mleku 350ml (1,2), b/m- płatki owsiane na wodzie 350ml (1), masło 20g 82% (2), pieczywo pszenne 40g(1), szynka z indyka 20g (5), herbata czarna 220ml, jabłko 150g</p> <p>Obiad: zupa rosół z makaronem 350ml (1,3,6), ziemniaki 250g, schab gotowany 80g, sos koperkowy 100 g (1,2), buraki na ciepło (1,2), kompot z jabłek 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne 65g+ graham 25g(1), kiełbasa krakowska 40 g (5), herbata czarna 220ml, sałata zielona 30 g</p> <p>Korekta- posiłek dodatkowy : mus owocowy (100g)</p> <p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA</p> <p>Śniadanie: masło 20g 82% (2), pieczywo żytnio pszenne 50g+ graham 25g (1), szynka z indyka 20g (5), herbata czarna 220ml, jabłko 150g</p> <p>Obiad: zupa rosół z makaronem 350ml (1,3,6), ziemniaki 250g, schab gotowany 80g, sos koperkowy 100 g(1,2), sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 130g, kompot z jabłek b/c 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 90g(1), kiełbasa krakowska 40 g(5), herbata czarna b/c 220ml, sałata zielona 30 g</p> <p>II Kolacja CUKRZ i WĄTR- CUKRZ: masło 82% 5g (2), pieczywo żytnio pszenne + graham 50g (1), ser żółty salami 20g (2), B/M- jajko gotowane 70g (3), herbata czarna b/c 220ml</p>	<p style="text-align: center;">DIETA PODSTAWOWA [KOD1]</p> <p>Śniadanie: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne 50g+ graham 25g (1), serek tartare 1szt(2) pierś pieczona z indyka 20g (5), herbata owocowa (malinowa) 220 ml, pomidor 50 g</p> <p>Obiad: zupa solferino z groszkiem konserwowym 350 ml(1,2,6), łazanki z kapusta kiszona i kiełbasą zwyczajną (1,3,5), kisiel malinowy do pici 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne+ graham 90g(1), polędwica sopocka 40g (5), herbata czarna 220ml, jabłko 150 g</p> <p>Korekta- posiłek dodatkowy : jogurt naturalny 150g (2)</p> <p>DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2</p> <p>Śniadanie: masło 82% 20g (2), pieczywo pszenne 40g(1), serek tartare 1szt(2), pierś pieczona z indyka 20g (5), herbata owocowa (malinowa) 220 ml, pomidor 50 g</p> <p>Obiad: zupa solferino z ziemniakami 350 ml(1,2,6), makaron 200g (1,3), sos mięsny 150g (1), kisiel malinowy do picia 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo pszenne 90g(1), jabłko 150 g, polędwica sopocka 40g (5), herbata czarna 220ml.</p> <p>Korekta- posiłek dodatkowy : jogurt naturalny 150g (2)</p> <p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA</p> <p>Śniadanie: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne+ graham 40g (1), serek tartare 1szt(2), pierś pieczona z indyka 20g (5), herbata owocowa (malinowa) 220 ml, pomidor 50 g</p> <p>Obiad: zupa solferino z groszkiem konserwowym 350 ml(1,2,6), łazanki z kapusta kiszona i kiełbasą zwyczajną (1,3,5), kisiel malinowy do picia 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne+ graham 90g(1), jabłko 150 g, polędwica sopocka 40g (5), herbata czarna 220ml.</p> <p>Korekta- posiłek dodatkowy : jogurt naturalny 150g (2)</p> <p>II Kolacja CUKRZ i WĄTR- CUKRZ: masło 82% 5g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 90g (1), twaróg 70 g (2), B/M- ogórek zielony 50 g, herbata bez cukru 220 ml</p> <p>Zupa płynna: kasza kukurydziana na mleku (2)</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07.11.2023 (wtorek)	JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08.11.2023 (środa)
<p style="text-align: center;">DIETA PODSTAWOWA [KOD1]</p> <p>Śniadanie: makaron na mleku 350ml(1,2,3), B/M-makaron na wodzie 350ml (1,3), masło 82%20g(2), pieczywo żytnio – pszenne + graham 40g(1), polędwica miodowa 40g (5), herbata czarna 220ml, pomidor 50g</p> <p>Obiad: zupa ogórkowa z ziemniakami 350 g(1,2,6), kasza jęczmienna 200g (1), gulasz wieprzowy duszony 150g (1), surówka z marchewki i chrzanu 130g (2), mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, malina, truskawka) 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne+ graham 90g(1), pasta z sera żółtego i jajka 70g (2,3), herbata czarna 220ml, papryka świeża 50 g</p> <p>Korekta- posiłek dodatkowy : kefir 150g (2)</p> <p>DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2</p> <p>Śniadanie: makaron na mleku 350ml(1,2,3), B/M-makaron na wodzie 350ml (1,3), masło 82%20g(2), pieczywo pszenne 40 g(1), polędwica miodowa 40g (5), herbata czarna, pomidor 50g</p> <p>Obiad: zupa ziemniaczanka 350ml (1,2,6), kasza jęczmienna 200g (1), gulasz wieprzowy 150g (1), marchew gotowana 130g(1,2), mieszanka kompotowa (agrest, malina, czarna porzeczka, truskawka) 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo pszenne 90g(1), pasta z białka jajka z sera białego 70g (2,3), herbata czarna 220ml, sałata zielona 30 g</p> <p>Korekta- posiłek dodatkowy : kefir 150g (2)</p> <p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA</p> <p>Śniadanie: kasza kukurydziana na mleku 350ml(2), masło 82%20g(2), pieczywo żytnio – pszenne + graham 40 g(1), kielbasa miodowa 40g (5), herbata czarna b/c, pomidor 50g</p> <p>Obiad: zupa ogórkowa z ziemniakami 350 g(1,2,6), kasza jęczmienna 200g (1), gulasz wieprzowy duszony 150g (1), surówka z marchewki i chrzanu 130g (2), mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, malina, truskawka) 220 ml</p> <p>Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne+ graham 90g(1), pasta z sera żółtego i jajka 70g (2,3), herbata czarna 220ml, papryka świeża 50 g</p> <p>II Kolacja: CUKRZ i WĄT-CUKRZ: masło 82% 5g(2), pieczywo żytnio pszenne+graham 50 g (1), pomidor 50g, herbata czarna b/c 220ml</p>	<p style="text-align: center;">DIETA PODSTAWOWA [KOD1]</p> <p>Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku 350ml(1,2), b/m-płatki jęczmienne na wodzie 350ml (1), masło 82%20g(2), pieczywo żytnio- pszenne + graham 40g(1), miód naturalny 1 szt+ dżem brzoskwiowy 1 szt, kawa zbożowa z mlekiem 220ml, jabłko 150g</p> <p>Obiad: zupa selerowa 350g (1,2,6), ziemniaki 250g, gołąbki z mięsa i ryżu 1 szt, sos pomidorowy 100g (1,2), kompot z jabłek 220ml</p> <p>Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio-pszenne+ graham 90g(1), pasztet drobiowy 40g (1,2,7,9), herbata owocowa (truskawka) 220ml, sałata zielona 30g</p> <p>Korekta- posiłek dodatkowy : serek wiejski 200g (2)</p> <p>DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2</p> <p>Śniadanie: kasza jęczmienna na mleku 350ml(1,2), b/m-kasza jęczmienna na wodzie 350ml (1), masło 82%20g(2), pieczywo pszenne 40g(1), miód naturalny 1 szt+ dżem brzoskwiowy 1 szt, kawa zbożowa z mlekiem 220ml, jabłko 150g</p> <p>Obiad: zupa selerowa 350 ml (1,2,6), risotto warzywne 300g (6), sos pomidorowy 100g (1,2), kompot z jabłek 220ml</p> <p>Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo pszenne 90g(1), pasztet drobiowy 40g (1,2,7,9), herbata owocowa (truskawka) 20ml, sałata zielona 30g</p> <p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA</p> <p>Śniadanie : masło 82%20g (2), pieczywo żytnio-pszenne + graham 40g(1), serek deliser 2 szt (2), kawa zbożowa b/c 220 ml, jabłko 150g</p> <p>Obiad: zupa selerowa 350g (1,2,6), ziemniaki 250g, gołąbki z mięsa i ryżu 1 szt, sos pomidorowy 100g (1,2), kompot z jabłek 220ml b/c</p> <p>Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio-pszenne+ graham 90g(1), pasztet drobiowy 40g (1,2,7,9), herbata owocowa (truskawka) 220 ml, sałata zielona 30g</p> <p>II kolacja CUKRZ i WAT-CUKRZ: masło 82%5g(2), pieczywo żytnio- pszenne _ graham 90g(1), jogurt naturalny 150 g (2), B/M-ogórek zielony 50 g, herbata czarna b/c 220ml</p>

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09.11.2023 (czwartek)

DIETA PODSTAWOWA [KOD1]

Śniadanie: kasza jaglana na mleku 350ml (2), B/M-kasza jaglana na wodzie 350ml, masło 82%20g(2), pieczywo żytnio- pszenne+ graham 40g (1),ser żółty salami 40g (2), B/M-miód naturalny 2 szt, herbata czarna 220ml, pomidor 50 g,kefir 150g (2)

Obiad:zupa pomidorowa z makaronem 350ml (1,2,3,6), ziemniaki 250g,zraz wieprzowy w sosie własnym (1,3) , surówka z ogórka konserwowego z olejem rzepakowym130g (7), galaretka owocowa do picia (zawiera śladowe ilości 1,2,5,6,8,9) 220 ml

Kolacja: masło 82% 20g(2), pieczywo żytnio pszenne+ graham 90g(1), salceson drobiowy 40g (5), herbata czarna 220 ml, sałata zielona 3 listki

posilek dodatkowy: mus owocowy 100 g

DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIĄLKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2

Śniadanie:kasza jaglana na mleku 350ml (2),B/M- kasza jaglana na wodzie 350ml, masło82%20g (2),pieczywo pszenne40g(1), serek deliser 1 szt(2), serek tartare 1szt(2), B/M-miód naturalny 2 szt, herbata czarna 220ml, pomidor 50 g

Obiad:Zupa pomidorowa z makaronem 350ml(1,2,3,6), ziemniaki 250g, pulpet wieprzowy gotowany 80g (1,3), warzywa gotowane 130g (1,2), sos pietruszkowy 100g (1,2), galaretka owocowa do picia (zawiera śladowe ilości 1,2,5,6,8,9) 220 ml

Kolacja: masło 82%20g (2), pieczywo żytnio pszenne 90g (1), salceson drobiowy 40g (5), herbata czarna 220ml, sałata zielona 3 listki

posilek dodatkowy: mus owocowy 100 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6]

(CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA

Śniadanie: masło82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne+ graham 40g(1), Ser żółty salami 40g (2), WĄT-CUKRZ- serek deliser 1 szt(2), serek tartare 1 szt(2), B/M-ogórek zielony 50g ,herbata czarna b/c 220ml, pomidor 50 g

Obiad:Zupa pomidorowa z makaronem 350ml(1,2,3,6), ziemniaki 250g, pulpet wieprzowy gotowany 80g (1,3), surówka z ogórka konserwowego z olejem rzepakowym 130g (7), sos pietruszkowy 100g (1,2), kompot z czarnej porzeczki b/c 220 ml

Kolacja: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne 90g(1), salceson drobiowy 40g (5), herbata czarna b/c 220ml ałata zielona 3 listki

Kolacja II: CUKRZ i WĄT-CUKRZ: masło 82%5g (2), pieczywo żytnio pszenne+ graham 50g(1) jajko gotowane 1 szt(3), wątr-cukrz- pasta z białka jaj 70g (2,3), herbata czarna bez cukru 220 ml

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10.11.2023 (piątek)

DIETA PODSTAWOWA [KOD1]

Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku 350ml(1,2), B/M- płatki jęczmienne na wodzie 350ml(1), masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 40g(1), miód naturalny 1 szt + dżem truskawkowy 1 szt, kakao 220ml (2), jabłko 150g

Obiad:zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (1,6,), kluski śląskie 6 szt z tłuszczem (1,2,3) mieszanka kompotowa (agrest, malina, truskawka, czarna porzeczka) 220ml

Kolacja: masło 82% 20g (2), pieczywo żytnio pszenne 90 g(1), pasta z sera białego i konserwy rybnej 70g (2,4), herbata owocowa (malina) 220ml, rzodkiewka 4 szt

posilek dodatkowy: jogurt naturalny 150 g

DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3], DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11], DIETA BOGATOBIĄLKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2

Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku 350ml(1,2), B/M- płatki jęczmienne na wodzie 350ml(1), masło 82%20g (2),pieczywo pszenne 40g (1),miód naturalny 1 szt+ dżem truskawkowy 1 szt, kawa zbożowa z mlekiem 220 ml(1,2), jabłko 150g

Obiad:zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (1,2,6), ryż z jabłkiem duszonym 300g (2), mieszanka kompotowa (agrest, malina, truskawka, czarna porzeczka) 220ml

Kolacja: masło 82% 20g (2), pieczywo żytnio pszenne 90 g(1), pasta z sera białego i konserwy rybnej 70g (2,4), herbata owocowa (malina) 220ml, sałata zielona 3 listki

posilek dodatkowy: jogurt naturalny 150 g, (2), B/M mus owocowy 100 g,

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA), / WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA

Śniadanie: masło 82%20g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 40g(1), jabłko 150g serek tartare 1 szt(2),B/M- pomidor, Kakao b/c 220ml (2)

Obiad:zupa jarzynowa z ziemniakami350ml (1,6,),WAT-CUKRZ- zupa marchwianka 350ml(1,2,6), kluski śląskie 6 szt z tłuszczem (1,2,3),mieszanka kompotowa (agrest, malina, truskawka, czarna porzeczka) 220ml

Kolacja: masło 82% 20g (2), pieczywo żytnio pszenne 90 g(1), pasta z sera białego i konserwy rybnej 70g (2,4),herbata owocowa (malina) b/c 220ml, rzodkiewka 4 szt

II Kolacja CUKRZ i WĄT-CUKRZ: masło 82%5g(2), pieczywo żytnio pszenne + graham 50g(1), jogurt naturalny150 g (2), B/M-ogórek zielony50 g, herbata czarna bez cukru 220ml

PRODUKTY I POTRAWY W NAWIASIE ZAWIERAJĄ ALERGENY

Legenda:

- * **WAT- CUK** – dieta wątrobowo – cukrzycowa
- * **WYS- BIAŁ** -dieta wysokobiałkowa
- * **BEZ-ML** -dieta bezmleczna

Legenda :

- | | |
|--------------------|--|
| (1)- gluten | (7)- gorczyca |
| (2)- mleko | (8)- sezam |
| (3)- jaja | (9)- orzeszki ziemne i pistacjowe |
| (4)- ryby | (10)- łubin |
| (5)- soja | |
| (6)- seler | |

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Podsumowanie: średnia na dzień z planu żywieniowego dekadowego: 01.11.2023 r. - 10.11.2023

Parametr	Zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2263.3
Wartość energetyczna [kJ]	9508.6
Białko [g]	85.2
Tłuszcz [g]	77
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	41.8
Węglowodany ogółem [g]	321.14
Cukry [g]	61.11
Błonnik pokarmowy [g]	28.05
Sól [g]	6,16