

<p>DIETA PODSTAWOWA[1]</p> <p>Śniadanie: kasza jaglana na mleku 400ml (7), masło tł.82%15g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), ser żółty salami 60g (7), dżem porzeczkowy 25g 1 szt., kawa zbożowa z mlekiem 220 ml (1psz,1żyt,7), pomidor 100g,</p> <p>Obiad: zupa grochowa z makaronem 400g(1psz,9), ziemniaki got. 250g, kotlet smażony z dorsza 100g (1psz,3,4), surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 130g, mieszanka kompotowa (czarna porzeczka, agrest, truskawka) 220ml</p> <p>Podwieczorek: banan 1 szt. / ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło tł. 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), jajko got. 50g 1 szt., serek deliser 17g (7), sałata strzępiasta 30g 3 listki, herbata czarna 220ml</p> <p>Posilek dodatkowy: jogurt owocowy bez cukru 150g (7)</p> <p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CU-KRZYCOWA) [6]</p> <p>Śniadanie: masło 82%15g(7), pieczywo żytnio pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), ser żółty salami 40g (7), serek wiejski 200g (7), kawa zbożowa na mleku b/c 220 ml (1psz,1żyt,7), pomidor 100g,</p> <p>Obiad: zupa grochowa z makaronem 400g(1psz,9), ziemniaki got.250g, ryba dorsz gotowana 100g (4), sos pomidorowy 100g (1psz), surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowy, mieszanka kompotowa b/c (czarna porzeczka, agrest, truskawka) 220ml</p> <p>Podwieczorek: gruszka 1 szt. / ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), jajko got. 50g 1 szt., serek deliser 17g (7), sałata strzępiasta 30g 3 listki, herbata czarna b/c 220ml</p> <p>II Kolacja: masło 82% 5g (7), pieczywo żytnio -pszenne 25g (1psz,1żyt), chleb graham 25g (1psz,1żyt,1 jęcz), serek tartare 20g 1 szt (7), sałata 30g 3 listki , herbata czarna b/c 220ml</p>	<p>DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[3]</p> <p>Śniadanie:kasza jaglana na mleku 400ml (7),masło tł.82%15g(7) pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1psz,6), serek wiejski 200g (7), dżem porzeczkowy 25g 1 szt., kawa zbożowa z mlekiem 220 ml (1psz,1żyt,7), pomidor 100g</p> <p>Obiad: zupa koperkowa z makaronem 400g((1psz,3,7,9)), ziemniaki got.250g, ryba dorsz gotowana 100g (4), sos pomidorowy 100g (1psz), szpinak got. 130g, (7), mieszanka kompotowa (czarna porzeczka, agrest, truskawka) 220ml</p> <p>Podwieczorek: banan 1 szt. / ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo pszenne 100g(6), jajko got. 50g 1 szt., serek deliser 17g (7), sałata strzępiasta 30g 3 listki, herbata czarna 220ml</p> <p>Posilek dodatkowy: jogurt owocowy bez cukru 150g (7)</p> <p>DIETA BOGATOBIALKOWA [9](WYSOKOBIALKOWA)</p> <p>Śniadanie:kasza jaglana na mleku 400ml (7), masło tł.82%15g(7) pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1psz,6), serek wiejski 200g (7), dżem porzeczkowy 25g 1 szt. , kawa zbożowa z mlekiem 220 ml (1psz,1żyt,7), pomidor 100g</p> <p>Obiad: zupa koperkowa z makaronem 400g((1psz,3,7,9)), ziemniaki got.250g, ryba dorsz gotowana 200g (4), sos pomidorowy 100g (1psz), szpinak got. 130g, (7), mieszanka kompotowa (czarna porzeczka, agrest, truskawka) 220ml</p> <p>Podwieczorek: banan 1 szt. / ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo pszenne 100g(6), jajko got. 50g 1 szt., serek deliser 17g (7), sałata strzępiasta 30g 3 listki, herbata czarna 220ml</p> <p>Posilek dodatkowy: jogurt owocowy bez cukru 150g (7)</p> <p>DIETA ELIMINACYJNA- BEZMLECZNA [11/ML]</p> <p>Śniadanie: kasza jaglana na wodzie 400ml (), margaryna roślinna 80% tł. 10g, pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1psz,6), dżem porzeczkowy 25g, pasztet drobiowy 80g (1psz,6,7,9), kawa zbożowa na wodzie 220 ml (1psz,1żyt), pomidor 100g</p> <p>Obiad: zupa koperkowa z makaronem 400g bez zabeliania (1,3,9), ziemniaki got.250g, ryba dorsz gotowana 100g (4), sos pomidorowy 100g (1psz), szpinak got. 130g, mieszanka kompotowa (czarna porzeczka, agrest, truskawka) 220ml</p> <p>Podwieczorek: banan 1 szt. / ok. 100g</p> <p>Kolacja: margaryna roślinna 80% tł. 10g, pieczywo pszenne 100g (6), jajko got. 50g 1 szt., serek deliser 17g (7), sałata strzępiasta 30g 3 listki, herbata czarna 220ml</p> <p>Posilek dodatkowy: mus brzoskwinowy 100g</p>
<p>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU)DIETA OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (WĄTROBOWA/CUKRZYCOWA) [3/6]</p> <p>Śniadanie: masło 82%15g(7), pieczywo żytnio pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), serek wiejski 200g (7), kawa zbożowa na mleku 220 ml (1psz,1żyt,7), pomidor 100g,</p> <p>Obiad: zupa koperkowa z makaronem 400g((1psz,3,7,9)), ziemniaki got.250g, ryba dorsz gotowana 100g (4), sos pomidorowy 100g (1psz), szpinak got. 130g, (7), mieszanka kompotowa b/c (czarna porzeczka, agrest, truskawka) 220ml</p> <p>Podwieczorek: mus owocowy 100g</p> <p>Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz),jajko got. 50g 1 szt., serek deliser 17g (7), sałata strzępiasta 30g 3 listki, herbata czarna b/c 220ml</p> <p>II Kolacja : masło 82% 5g (7), pieczywo żytnio -pszenne 25g(1psz,1żyt), chleb graham 25g (1psz,1żyt,1 jęcz) serek tartare 20gg 1 szt (7), sałata 30g 3 listki , herbata czarna b/c 220ml</p>	<p>DIETA WEGETARIAŃSKA +ryba [1/WE]</p> <p>Śniadanie: kasza jaglana na mleku 400ml (7), masło tł.82%15g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), ser żółty salami 60g (7), dżem porzeczkowy 25g 1 szt, kawa zbożowa z mlekiem 220 ml(1psz,1żyt,7), pomidor 100g,</p> <p>Obiad: zupa grochowa z makaronem 400g(1psz,9), ziemniaki got. 250g, kotlet smażony z dorsza 100g (1psz,3,4), surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 130g, mieszanka kompotowa (czarna porzeczka, agrest, truskawka) 220ml</p> <p>Podwieczorek: banan 1 szt. / ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło tł. 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), jajko got. 50g 1 szt., serek deliser 17g (7), sałata strzępiasta 30g 3 listki, herbata czarna 220ml</p> <p>Posilek dodatkowy: jogurt owocowy bez cukru 150g (7)</p>

DIETA PODSTAWOWA [1]		DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO [4] (WRZODOWA), ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU [3] (WĄTROBOWA)	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2406.1	Wartość energetyczna [kcal]	2468.7
Wartość energetyczna [kJ]	10089.8	Wartość energetyczna [kJ]	10352.1
Białko [g]	90.5	Białko [g]	88.5
Tłuszcz [g]	97.4	Tłuszcz [g]	102.9
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	35	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	42.4
Węglowodany ogółem [g]	305.98	Węglowodany ogółem [g]	308.47
Cukry [g]	55.31	Cukry [g]	61.43
Błonnik pokarmowy [g]	28.69	Błonnik pokarmowy [g]	22.88
Sól [g]	4.77	Sól [g]	3.54
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9] (wysokobiałkowa)	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2294.6	Wartość energetyczna [kcal]	2880.1
Wartość energetyczna [kJ]	9630.9	Wartość energetyczna [kJ]	12070.8
Białko [g]	100.2	Białko [g]	110.9
Tłuszcz [g]	87.2	Tłuszcz [g]	125.7
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	36.7	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	49.7
Węglowodany ogółem [g]	289.3	Węglowodany ogółem [g]	338.77
Cukry [g]	42.62	Cukry [g]	65.05
Błonnik pokarmowy [g]	24.54	Błonnik pokarmowy [g]	25.34
Sól [g]	5	Sól [g]	4.88
ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)/DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA), WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA [3/6]		DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2216.1	Wartość energetyczna [kcal]	2417.7
Wartość energetyczna [kJ]	9289	Wartość energetyczna [kJ]	10137.3
Białko [g]	83.5	Białko [g]	72
Tłuszcz [g]	95.1	Tłuszcz [g]	101.4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	36.7	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	34.3
Węglowodany ogółem [g]	267.2	Węglowodany ogółem [g]	315.52
Cukry [g]	38.24	Cukry [g]	53.35
Błonnik pokarmowy [g]	21.61	Błonnik pokarmowy [g]	22.7
Sól [g]	4.09	Sól [g]	3.33
		DIETA WEGETARIAŃSKA [1/WE]	
		parametr	zawartość razem
		Wartość energetyczna [kcal]	2355.7
		Wartość energetyczna [kJ]	9889.1
		Białko [g]	95.1
		Tłuszcz [g]	87.6
		Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	35.1
		Węglowodany ogółem [g]	309.83
		Cukry [g]	61.79
		Błonnik pokarmowy [g]	26.56
		Sól [g]	3.45

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczycę, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

b/c – bez cukru

Legenda alergenów w nawiasach ():

1. Zboża zawierające gluten:
 - 1psz – zboża zawierające gluten pszenney,
 - 1żyt – zboża zawierające gluten żytni
 - 1ow – zboża zawierające gluten owsiany
 - 1jęcz – zboża zawierające gluten jęczmienny
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis zatwierdzony przez Kierownika Działu Żywienia