

DIETA PODSTAWOWA[1]

Śniadanie: ryż na mleku 400ml (7), masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyt,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1jęcz), szynka gotowana wieprzowa 60g(6), miód naturalny 25g 1 szt., herbata truskawkowa 220ml, sałata lodowa 30g

Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,9), ziemniaki got. 250g, pierś drobiowa smażona 100g (1psz,3), surówka z białej kapusty z kukurydzą z olejem rzepakowym 130g, kompot wiśniowy 220ml

Podwieczorek: mandarynka 1 szt. / ok. 100g

Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyt,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1jęcz), pasztet wieprzowy 60g (1psz,3,6,7,9,10), herbata czarna 220ml, ogórek kiszony 100g,

Posilek dodatkowy: mus brzoskiniowy 100g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) [6]

Śniadanie: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyt,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1jęcz), szynka gotowana wieprzowa 60g(6), serek tartare 20g 1 szt. (7), herbata truskawkowa b/c 220ml, sałata lodowa 30g

Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,9), ziemniaki got. 250g, pierś drobiowa w sosie koperkowym (100g mięso + 100 g sos) (1psz), surówka z białej kapusty z kukurydzą z olejem rzepakowym 130g, kompot wiśniowy b/c 220 ml

Podwieczorek: mandarynka 1 szt. / ok. 100g

Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyt,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1jęcz), pasztet pieczony wieprzowy 60g (1psz,3,6,7,9,10), herbata czarna b/c 220ml, ogórek kiszony 100g

II Kolacja: masło 82% 5g(7), pieczywo żytnio-pszenne 25g (1żyt,1psz), chleb graham 25g (1psz,1żyt,1jęcz), twaróg półtłusty z rzodkiewką 60g (7), pomidor 50g, herbata czarna b/c 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU)DIETA OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (WĄTROBOWA/CUKRZYCOWA) [3/6]

Śniadanie: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyt,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1jęcz), szynka gotowana wieprzowa 60g(6), serek tartare 20g 1 szt.(7), herbata truskawkowa b/c 220ml, sałata lodowa 30g

Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,9), ziemniaki got. 250g, pierś drobiowa w sosie koperkowym (100g mięso + 100 g sos) (1psz), fasolka szparagowa na ciepło 130g, kompot wiśniowy b/c 220 ml

Podwieczorek: jabłko 1 szt. / ok. 100g

Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyt,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1jęcz), pasztet wieprzowy 60g (1psz,3,6,7,9,10), herbata czarna b/c 220ml, pomidor 100g

II Kolacja: masło 82% 5g(7), pieczywo żytnio-pszenne 25g (1żyt,1psz), chleb graham 25g (1psz,1żyt,1jęcz), twaróg półtłusty 60g (7), pomidor 50g, herbata czarna b/c 220ml

DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA)[4] , ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3]

Śniadanie: ryż na mleku 400ml (7), masło tł.82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), szynka gotowana wieprzowa 60g(6), miód naturalny 25g 1 szt., herbata truskawkowa 220ml, sałata lodowa 30g

Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,9), ziemniaki got. 250g, pierś drobiowa w sosie koperkowym (100g mięso + 100 g sos) (1psz), fasolka szparagowa na ciepło 130g, kompot wiśniowy 220ml

Podwieczorek: jabłko 1 szt. / ok. 100g

Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), pasztet wieprzowy 60g (1psz,3,6,7,9,10), herbata czarna 220ml, pomidor 100g

Posilek dodatkowy: mus brzoskiniowy 100g

DIETA BOGATOBIAŁKOWA(WYSOKOBIAŁKOWA) [9]

Śniadanie: ryż na mleku 400ml (7), masło tł.82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), szynka gotowana wieprzowa 100g(6), miód naturalny 25g 1 szt, herbata truskawkowa 220ml, sałata lodowa 30g

Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,9), ziemniaki got. 250g, pierś drobiowa w sosie koperkowym (100g mięso + 100 g sos) (1psz), fasolka szparagowa na ciepło 130g, kompot wiśniowy 220ml

Podwieczorek: jabłko 1 szt. / ok. 100g

Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), pasztet wieprzowy 60g (1psz,3,6,7,9,10), herbata czarna 220ml, pomidor 100g

Posilek dodatkowy: mus brzoskiniowy 100g

DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]

Śniadanie: ryż na wodzie 400ml (), margaryna roślinna 80%tł. 10g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), szynka gotowana wieprzowa 60g(6), miód naturalny 25g 1 szt., herbata truskawkowa 220ml, sałata lodowa 30g

Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz ,9), ziemniaki got. 250g, pierś drobiowa w sosie koperkowym (100g mięso + 100 g sos) (1psz), fasolka szparagowa na ciepło 130g, kompot wiśniowy 220ml

Podwieczorek: jabłko 1 szt. / ok. 100g

Kolacja: margaryna roślinna 80%tł. 10g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), pasztet wieprzowy 60g (1psz,3,6,7,9,10), herbata czarna 220ml, pomidor 100g

Posilek dodatkowy: mus brzoskiniowy 100g

DIETA WEGETARIAŃSKA +ryby [1/WE]

Śniadanie: ryż na mleku 400ml (7), masło tł.82% 20g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyt,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1jęcz), śledź w pomidorach 120g (4,9), herbata truskawkowa 220ml, sałata lodowa 30g

Obiad: Rosół z makaronem 400g na wywarze warzywnym (1psz,9), kotlet ziemniaczany 300g (1psz,3), surówka z białej kapusty z kukurydzą z olejem rzepakowym 130g, kompot wiśniowy 220ml

Podwieczorek: mandarynka 1 szt. / ok. 100g

Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyt,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1jęcz), twaróg półtłusty z rzodkiewką 60g (7), herbata czarna 220ml, pomidor 100g

Posilek dodatkowy: mus brzoskiniowy 100g

Wartość odżywcza jadłospisów z dnia 25.05.2025r.

DIETA PODSTAWOWA[1]		DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2112	Wartość energetyczna [kcal]	2056.6
Wartość energetyczna [kJ]	8878.2	Wartość energetyczna [kJ]	8627.9
Białko [g]	77.3	Białko [g]	83.5
Tłuszcz [g]	70.9	Tłuszcz [g]	81.3
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	29.1	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	44.6
Węglowodany ogółem [g]	300.36	Węglowodany ogółem [g]	324.35
Cukry [g]	60.85	Cukry [g]	95.72
Błonnik pokarmowy [g]	18.44	Błonnik pokarmowy [g]	13.75
Sól [g]	3.62	Sól [g]	3.22
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)[6]		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (wysokobiałkowa)[9]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2007.3	Wartość energetyczna [kcal]	2145.2
Wartość energetyczna [kJ]	8435	Wartość energetyczna [kJ]	9013.6
Białko [g]	88.4	Białko [g]	86.6
Tłuszcz [g]	70.3	Tłuszcz [g]	76.5
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	34.9	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	38.6
Węglowodany ogółem [g]	263.5	Węglowodany ogółem [g]	285.43
Cukry [g]	37.4	Cukry [g]	60.31
Błonnik pokarmowy [g]	16.8	Błonnik pokarmowy [g]	15.89
Sól [g]	3.75	Sól [g]	3.89
ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)/DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA [3/6]		DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2039.2	Wartość energetyczna [kcal]	2061.7
Wartość energetyczna [kJ]	8568.1	Wartość energetyczna [kJ]	8663.1
Białko [g]	89.6	Białko [g]	63.8
Tłuszcz [g]	71.5	Tłuszcz [g]	70.8
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	35.3	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	30.5
Węglowodany ogółem [g]	268.24	Węglowodany ogółem [g]	302.88
Cukry [g]	45.94	Cukry [g]	56.68
Błonnik pokarmowy [g]	18.04	Błonnik pokarmowy [g]	21.5
Sól [g]	3.37	Sól [g]	2.92
		DIETA WEGETARIAŃSKA [1/WE]	
		Wartość energetyczna [kcal]	2106.2
		Wartość energetyczna [kJ]	8864.7
		Białko [g]	80.5
		Tłuszcz [g]	61.6
		Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	28.1
		Węglowodany ogółem [g]	317.03
		Cukry [g]	64.67
		Błonnik pokarmowy [g]	19.24
		Sól [g]	2.8

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczycę, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

b/c – bez cukru

Legenda alergenów w nawiasach ():

1. Zboża zawierające gluten:
1psz – zboża zawierające gluten pszenne,
1żyt – zboża zawierające gluten żytni
1ow – zboża zawierające gluten owsiany
1jęcz – zboża zawierające gluten jęczmienny
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis zatwierdzony przez Kierownika Działu Żywnienia