

DIETA PODSTAWOWA[1]

Śniadanie: płatki owsiane na mleku 400ml (1ow,7), masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz) polędwica miodowa drobiowa 60g(6,9), serek fromage 40g ½ szt. (7), herbata truskawkowa 220ml, pomidor 100g
Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g, kotlet schabowy wieprzowy 100g (1psz,3) mizeria z ogórka zielonego ze śmietaną 130g (7), kompot z wiśni 220ml
Podwieczorek: jabłko 1 szt. / ok. 100g
Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), szynka wieprzowa 60g (6), herbata czarna 220 ml, papryka 100g,
Posilek dodatkowy: mus mango 100g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) [6]

Śniadanie: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz) polędwica miodowa drobiowa 60g(6,9), serek deliser 17g(7), herbata truskawkowa b/c 220ml, pomidor 100g
Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g, schab gotowany w sosie koperkowym (100g mięso + 100 g sos) (1psz), mizeria z ogórka zielonego ze śmietaną 130g(7), kompot z wiśni b/c 220ml
Podwieczorek: jabłko 1 szt. / ok. 100g
Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), szynka wieprzowa 60g (6), herbata czarna b/c 220ml, papryka 100g,
II Kolacja CUKRZ: masło 82% 5g(7), pieczywo żytnio-pszenne 25g (1psz,1żyt), chleb graham 25g (1psz,1żyt,1 jęcz), serek tartare 20g (7), papryka 50g, herbata czarna b/c 220ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU /DIETA OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (WĄTROBOWA/CUKRZYCOWA) [3/6]

Śniadanie: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz) polędwica miodowa drobiowa 60g(6,9), serek deliser 17g (7), herbata truskawkowa b/c 220ml, pomidor 100g
Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g, schab gotowany w sosie koperkowym (100g mięso + 100 g sos) (1psz), buraczki na ciepło 130g (1psz) , kompot z wiśni b/c 220ml
Podwieczorek: jabłko 1 szt. / ok. 100g
Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), szynka wieprzowa 60g (6), herbata czarna b/c 220 ml, rukola 30g
II Kolacja CUKRZ: masło 82% 5g(7), pieczywo żytnio-pszenne 25g (1psz,1żyt), chleb graham 25g (1psz,1żyt,1 jęcz), serek tartare 20g (7), rukola 30g, herbata czarna b/c 220ml

DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA)[4] , ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3]

Śniadanie: płatki owsiane na mleku 400ml (1ow,7), masło tł.82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6) polędwica miodowa drobiowa 60g(6,9), serek deliser (7), herbata truskawkowa 220ml, pomidor 100g
Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g (1psz), schab gotowany w sosie koperkowym (100g mięso + 100 g sos) (1psz), buraczki na ciepło 130g (1psz) , kompot z wiśni 220ml
Podwieczorek: jabłko 1 szt. / ok. 100g
Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6) szynka wieprzowa 60g (6), herbata czarna 220 ml, rukola 30g
Posilek dodatkowy: mus mango 100g

DIETA BOGATOBIAŁKOWA(WYSOKOBIAŁKOWA) [9]

Śniadanie: płatki owsiane na mleku 400ml (1ow,7), masło tł.82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6) polędwica miodowa drobiowa 100g(6,9), serek deliser 17g (7), herbata truskawkowa 220ml, pomidor 100g
Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g, schab gotowany w sosie koperkowym (200g mięso + 100 g sos) (1psz), buraczki na ciepło 130g (1psz) , kompot z wiśni 220ml
Podwieczorek: jabłko 1 szt. / ok. 100g
Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6) szynka wieprzowa 100g (6), herbata czarna 220 ml, rukola 30g
Posilek dodatkowy: mus mango 100g

DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]

Śniadanie: płatki owsiane na wodzie 400ml(1ow), margaryna roślinna 80% tł. 10g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6) polędwica miodowa drobiowa 60g(6,9), miód naturalny 25g 1 szt. (7), herbata truskawkowa 220ml, pomidor 100g
Obiad: Rosół z makaronem 400g (1psz,3,9), ziemniaki got. 250g, schab gotowany w sosie koperkowym (100g mięso + 100 g sos) (1psz), buraczki na ciepło 130g (1psz) , kompot z wiśni 220ml
Podwieczorek: jabłko 1 szt. / ok. 100g
Kolacja: margaryna roślinna 80% tł. 10g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6) szynka wieprzowa 60g (6), herbata czarna 220 ml, rukola 30g
Posilek dodatkowy: mus mango 100g

DIETA WEGETARIAŃSKA +ryby [1/WE]

Śniadanie: płatki owsiane na mleku 400ml (1ow,7), masło tł.82% 20g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz) serek fromage 40g ½ szt. (7), jajko gotowane 50g 1 szt. (3) miód naturalny 25g 1 szt., herbata truskawkowa 220ml, pomidor 100g
Obiad: Rosół na wywarze warzywnym z makaronem 400g (1psz,3,9),kotlet ziemniaczany 300g 2 szt(1psz,3) w sosie koperkowym 100g (1psz), mizeria z ogórka zielonego ze śmietaną 130g(7) , kompot z wiśni 220ml
Podwieczorek: jabłko 1 szt. / ok. 100g
Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), serek wiejski 200g (7), herbata czarna 220 ml, papryka 30g
Posilek dodatkowy: mus mango 100g

Wartość odżywcza jadłospisów z dnia 18.05.2025r.

DIETA PODSTAWOWA[1]		DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2065	Wartość energetyczna [kcal]	2071.1
Wartość energetyczna [kJ]	8661.3	Wartość energetyczna [kJ]	8685.3
Białko [g]	92	Białko [g]	81.8
Tłuszcz [g]	83.8	Tłuszcz [g]	86.4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	39.7	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	47.4
Węglowodany ogółem [g]	246.03	Węglowodany ogółem [g]	250.35
Cukry [g]	49.42	Cukry [g]	48.49
Błonnik pokarmowy [g]	20.77	Błonnik pokarmowy [g]	17.7
Sól [g]	3.31	Sól [g]	3.39
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)[6]		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (wysokobiałkowa)[9]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2076.1	Wartość energetyczna [kcal]	2217
Wartość energetyczna [kJ]	8706.4	Wartość energetyczna [kJ]	9297.9
Białko [g]	83.7	Białko [g]	102.3
Tłuszcz [g]	86.6	Tłuszcz [g]	92.4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	46.7	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	49.9
Węglowodany ogółem [g]	249.19	Węglowodany ogółem [g]	252.77
Cukry [g]	36.82	Cukry [g]	48.82
Błonnik pokarmowy [g]	17.69	Błonnik pokarmowy [g]	17.87
Sól [g]	3.58	Sól [g]	3.48
ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)/DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA [3/6]		DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2086.8	Wartość energetyczna [kcal]	2094.2
Wartość energetyczna [kJ]	8752	Wartość energetyczna [kJ]	8788
Białko [g]	82.8	Białko [g]	73.1
Tłuszcz [g]	87.6	Tłuszcz [g]	83.2
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	46.8	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	36.3
Węglowodany ogółem [g]	249.04	Węglowodany ogółem [g]	271.61
Cukry [g]	38.08	Cukry [g]	65.37
Błonnik pokarmowy [g]	14.78	Błonnik pokarmowy [g]	17.03
Sól [g]	3.68	Sól [g]	4.22
		DIETA WEGETARIAŃSKA [1/WE]	
		Wartość energetyczna [kcal]	2031
		Wartość energetyczna [kJ]	8523.9
		Białko [g]	72.4
		Tłuszcz [g]	77.8
		Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	33.3
		Węglowodany ogółem [g]	270.68
		Cukry [g]	48.01
		Błonnik pokarmowy [g]	21.04
		Sól [g]	2.18

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczycę, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

b/c – bez cukru

Legenda alergenów w nawiasach ():

1. Zboża zawierające gluten:
 - 1psz – zboża zawierające gluten pszenne,
 - 1żyt – zboża zawierające gluten żytni
 - 1ow – zboża zawierające gluten owsiany
 - 1jęcz – zboża zawierające gluten jęczmienny
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis zatwierdzony przez Kierownika Działu Żywnienia