

<p><b>DIETA PODSTAWOWA[1]</b> <b>Śniadanie:</b> płatki owsiane na mleku 400ml (1ow,7), masło tł.82% 15g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyty,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyty,1jęczy), polędwica miodowa (drobiowa) 60g (6), serek deliser szt.1 17g (7), herbata leśna 220 ml, rzodkiewka 100 g <b>Obiad:</b> zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (1psz,7,9), gołąbek z mięsem wieprzowym (1psz,3) 1 szt., sos pomidorowy 100g (1psz), ziemniaki 250g, kompot z aronii 220ml, <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt. / ok. 100g <b>Kolacja:</b> masło tł. 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyty,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyty,1jęczy), pasztet pieczony 60g (1psz,3,6,7,9), papryka 100g, herbata truskawkowa 220ml, <b>Posilek dodatkowy:</b> jogurt brzoskwiinowy 150g (7)</p> <p><b>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)[6]</b> <b>Śniadanie:</b> masło tł.82% 15g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyty,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyty,1jęczy), polędwica miodowa (drobiowa) 60g (6), serek deliser szt.1 17g (7), herbata leśna b/c 220 ml, rzodkiewka 100 g <b>Obiad:</b> zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (1psz,7,9), gołąbek z mięsem wieprzowym (1psz,3), sos pomidorowy 100g (1psz) 1szt., ziemniaki 250g, kompot z aronii b/c 220ml, <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt / ok. 100g <b>Kolacja:</b> masło tł. 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1żyty,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyty,1jęczy), pasztet pieczony 60g (1psz,3,6,7,9), papryka 100g, herbata truskawkowa b/c 220ml, <b>II Kolacja:</b> masło tł. 82% 5g (7), pieczywo żytnio-pszenne 25g(1żyty,1psz), chleb graham 25g (1psz,1żyty,1jęczy), serek tartare 1 szt. 20g (7), pomidor 50g, herbata truskawkowa b/c 220ml</p> <p><b>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU )/ DIETA OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (WĄTROBOWA/CUKRZYCOWA) [3/6]</b> <b>Śniadanie:</b> masło tł.82% 15g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyty,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyty,1jęczy), polędwica miodowa (drobiowa) 60g (6), serek deliser szt.1 17g (7), herbata leśna b/c 220 ml, sałata masłowa 30 g <b>Obiad:</b> zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (1psz,7,9), risotto z mięsa wieprzowego i warzyw 300g (9), sos pomidorowy 100g (1psz), kompot z aronii b/c 220ml <b>Podwieczorek:</b> mus jabłkowy 100g <b>Kolacja:</b> masło tł. 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyty,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyty,1jęczy), pasztet pieczony 60g (1psz,3,6,7,9), pomidor 100g, herbata truskawkowa b/c 220ml, <b>II Kolacja:</b> masło tł. 82% 5g (7), pieczywo żytnio-pszenne 25g(1żyty,1psz), chleb graham 25g (1psz,1żyty,1jęczy), serek tartare 20g 1 szt.(7), pomidor 50g, herbata truskawkowa b/c 220ml</p>	<p><b>DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA)[4] , ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3]</b> <b>Śniadanie:</b> płatki owsiane na mleku 400ml (1ow,7), masło tł.82%15g(7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyty,6), polędwica miodowa (drobiowa) 60g (6), serek deliser szt.1 17g (7), herbata leśna 220 ml, sałata masłowa 30 g <b>Obiad:</b> zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (1psz,7,9), risotto z mięsa wieprzowego i warzyw 300g (9), sos pomidorowy 100g (1psz), kompot aronii 220ml <b>Podwieczorek:</b> mus mango 100g <b>Kolacja:</b> masło tł. 82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyty,6), pasztet pieczony 60g (1psz,3,6,7,9), pomidor 100g, herbata leśna 220ml <b>Posilek dodatkowy:</b> jogurt brzoskwiinowy 150g (7)</p> <p><b>DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9]</b> <b>Śniadanie:</b> płatki owsiane na mleku 400ml (1ow,7), masło tł.82%15g(7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyty,6), polędwica miodowa (drobiowa) 100g (6), serek deliser szt.1 17g (7), herbata leśna 220 ml, sałata masłowa 30 g <b>Obiad:</b> zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (1psz,7,9), risotto z mięsa wieprzowego i warzyw 300g (9), sos pomidorowy 100g (1psz), kompot aronii 220ml, <b>Podwieczorek:</b> mus mango 100g <b>Kolacja:</b> masło tł. 82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyty,6), pasztet pieczony 100g,(1psz,3,6,7,9), pomidor 100g, herbata leśna 220ml, <b>Posilek dodatkowy:</b> jogurt brzoskwiinowy 150g(7)</p> <p><b>DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]</b> <b>Śniadanie:</b> płatki owsiane na wodzie 400ml (1ow), margaryna roślinna 80% tł. 10g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyty,6), polędwica miodowa (drobiowa) 80g (6), dżem niskosłodzony porzeczkowy 25g 1 szt., herbata leśna 220 ml, sałata 30 g <b>Obiad:</b> zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (1psz,7,9), risotto z mięsa wieprzowego i warzyw 300g (9), sos pomidorowy 100g (1psz), kompot aronii 220ml, <b>Podwieczorek:</b> mus mango 100g <b>Kolacja:</b> margaryna roślinna 80% tł. 10g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyty,6), pasztet pieczony 60g (1psz,3,6,7,9), pomidor 100g, herbata leśna 220ml, <b>Posilek dodatkowy:</b> soczek pomarańczowy 200ml</p> <p><b>DIETA WEGETARIAŃSKA + ryba [1/WE]</b> <b>Śniadanie:</b> płatki owsiane na mleku 400ml (1ow,7), masło tł.82% 15g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyty,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyty,1jęczy), serek fromage 1 szt. 80g (7), dżem niskosłodzony porzeczkowy 25g 1 szt., herbata leśna 220 ml, rzodkiewka 100 g <b>Obiad:</b> zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400g (1psz,7,9), risotto z warzyw z zielonym groszkiem 300g (9), sos pomidorowy 100g (1psz), kompot aronii 220ml, <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 1 szt. / ok. 100g <b>Kolacja:</b> masło tł. 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyty,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyty,1jęczy), konserwa rybna śledź w oleju 1 szt. 120g (1psz,4,9), papryka 100g, herbata leśna 220ml, <b>Posilek dodatkowy:</b> jogurt brzoskwiinowy 150g (7)</p>
--	---

DIETA PODSTAWOWA[1]		DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA)[4] , ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	1951.7	Wartość energetyczna [kcal]	2327.2
Wartość energetyczna [kJ]	8183.2	Wartość energetyczna [kJ]	9749.6
Białko [g]	67.7	Białko [g]	77.9
Tłuszcz [g]	80.8	Tłuszcz [g]	106.4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	42	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	44.7
Węglowodany ogółem [g]	248.72	Węglowodany ogółem [g]	272.62
Cukry [g]	42.17	Cukry [g]	39.64
Błonnik pokarmowy [g]	20.88	Błonnik pokarmowy [g]	16.5
Sól [g]	3.34	Sól [g]	3.49
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)[6]		DIETA BOGATOBIALKOWA(wysokobiałkowa) [9]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2215.8	Wartość energetyczna [kcal]	2221.2
Wartość energetyczna [kJ]	9274.7	Wartość energetyczna [kJ]	9306.1
Białko [g]	74.1	Białko [g]	81.1
Tłuszcz [g]	106.8	Tłuszcz [g]	101
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	44	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	45
Węglowodany ogółem [g]	248.37	Węglowodany ogółem [g]	254.76
Cukry [g]	35.75	Cukry [g]	38.22
Błonnik pokarmowy [g]	18.03	Błonnik pokarmowy [g]	15.92
Sól [g]	3.83	Sól [g]	3.48
ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)/DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA [3/6]		DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2233.2	Wartość energetyczna [kcal]	2155.1
Wartość energetyczna [kJ]	9351.7	Wartość energetyczna [kJ]	9041
Białko [g]	75.8	Białko [g]	69.6
Tłuszcz [g]	105.2	Tłuszcz [g]	87.2
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	43.9	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	30.5
Węglowodany ogółem [g]	253.86	Węglowodany ogółem [g]	282.05
Cukry [g]	31.83	Cukry [g]	45.52
Błonnik pokarmowy [g]	16.22	Błonnik pokarmowy [g]	18.53
Sól [g]	3.58	Sól [g]	2.81
		DIETA WEGETARIAŃSKA [1/WE]	
		parametr	zawartość razem
		Wartość energetyczna [kcal]	2356.3
		Wartość energetyczna [kJ]	9849.7
		Białko [g]	70.5
		Tłuszcz [g]	124.6
		Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	45.8
		Węglowodany ogółem [g]	247.17
		Cukry [g]	46.26
		Błonnik pokarmowy [g]	18.25
		Sól [g]	4.04

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczycę, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

b/c – bez cukru

**Legenda alergenów w nawiasach ( ):**

1. Zboża zawierające gluten:
  - 1psz – zboża zawierające gluten pszenne,
  - 1żyt – zboża zawierające gluten żytni
  - 1ow – zboża zawierające gluten owsiany
  - 1jęcz – zboża zawierające gluten jęczmienny
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

*Jadłospis zatwierdzony przez Kierownika Działu Żywienia*