

<p>DIETA PODSTAWOWA[1]</p> <p>Śniadanie: płatki owsiane na mleku 400ml (1ow,7), masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g(1psz,1żyt, 1jęcz), szynka wieprzowa gotowana 60g(1psz,10), dżem wiśniowy niskosłodzony 25g 1 szt., herbata malinowa 220ml, ogórek zielony 100g</p> <p>Obiad: Zupa barszcz biały z kielbasą wieprzową z ziemniakami 400ml (1psz,1żyt,6,7,9), ryż z musem truskawkowym 300g (1psz,6), kompot z aronii 220ml</p> <p>Podwieczorek: jabłko/ ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g(1psz,1żyt, 1jęcz), pasta z indyka i jajka 100g (3,6,7), herbata czarna 220ml, sałata 30g</p> <p>Posilek dodatkowy: jogurt naturalny 150g (7)</p> <p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) [6]</p> <p>Śniadanie: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g(1psz,1żyt, 1jęcz), szynka wieprzowa gotowana 60g (1psz,10), serek deliser 17g 1 szt. (7), herbata malinowa b/c 220ml, ogórek zielony 100g</p> <p>Obiad: Zupa barszcz biały z kielbasą wieprzową z ziemniakami 400ml (1psz,1żyt,6,7,9), ryż pełnoziarnisty z musem truskawkowym 300g (1psz,6), kompot z aronii b/c 220ml</p> <p>Podwieczorek: jabłko/ ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło tł. 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g(1psz,1żyt, 1jęcz), pasta z indyka i jajka 100g (3,6,7), herbata czarna b/c 220ml, sałata 30g</p> <p>II Kolacja: masło tł. 82% 5g(7), pieczywo żytnio-pszenne 25g(1psz,1żyt), chleb graham 25g(1psz,1żyt, 1jęcz), serek tartare ziołowy 20g 1szt. (7), sałata 30g, herbata czarna b/c 220ml</p> <p>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU /DIETA OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (WĄTROBOWA/CUKRZYCOWA) [3/6]</p> <p>Śniadanie: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g(1psz,1żyt, 1jęcz), szynka wieprzowa gotowana 60g(1psz,10), serek deliser 17g 1 szt. (7), herbata malinowa b/c 220ml, pomidor 100g</p> <p>Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (1psz,7,9), ryż z musem truskawkowym 300g (1psz,6), kompot z aronii b/c 220ml</p> <p>Podwieczorek: jabłko/ ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło tł. 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g(1psz,1żyt, 1jęcz), pasta z indyka i jajka100g (3,6,7), herbata b/c czarna 220ml, sałata 30g</p> <p>II Kolacja: masło tł. 82% 5g(7), pieczywo żytnio-pszenne 25g(1psz,1żyt), chleb graham 25g(1psz,1żyt, 1jęcz), serek tartare ziołowy 20g 1szt. (7), sałata 30g, herbata czarna b/c 220ml</p>	<p>DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA)[4] , ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3]</p> <p>Śniadanie: płatki owsiane na mleku 400ml (1ow,7), masło tł.82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), szynka wieprzowa gotowana 60g(1psz,10), dżem wiśniowy niskosłodzony 25g 1 szt., herbata malinowa 220ml, pomidor 100g</p> <p>Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (1psz,7,9), ryż musem truskawkowym 300g (1psz,6), kompot z aronii 220ml</p> <p>Podwieczorek: jabłko/ ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), pasta z indyka i jajka100g (3,6,7), herbata czarna 220ml, sałata 30g</p> <p>Posilek dodatkowy: jogurt naturalny 150g (7)</p> <p>DIETA BOGATOBIAŁKOWA(WYSOKOBIAŁKOWA) [9]</p> <p>Śniadanie: płatki owsiane na mleku 400ml (1ow,7), masło tł.82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), szynka wieprzowa gotowana 100g(1psz,10), dżem wiśniowy niskosłodzony 25g 1 szt., herbata malinowa 220ml, pomidor 100g</p> <p>Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (1psz,7,9), ryż z musem truskawkowym 300g (1psz,6), kompot z aronii 220ml</p> <p>Podwieczorek: jabłko/ ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), pasta z indyka i jajka100g (3,6,7), herbata czarna 220ml, sałata 30g</p> <p>Posilek dodatkowy: jogurt naturalny 150g (7)</p> <p>DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]</p> <p>Śniadanie: płatki owsiane na wodzie 400ml(1ow) margaryna roślinna 80% 10g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), szynka wieprzowa gotowana 60g (1psz,10), dżem wiśniowy niskosłodzony 25g 1 szt., herbata malinowa 220ml, pomidor 100g</p> <p>Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami bez zabielenia 400ml (1psz,9), ryż z musem truskawkowym 300g (1psz,6), kompot z aronii 220ml</p> <p>Podwieczorek: jabłko/ ok. 100g</p> <p>Kolacja: margaryna roślinna 80% 10g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6), pasta z indyka i jajka 100g (3,6,7), herbata czarna 220ml, sałata 30g</p> <p>Posilek dodatkowy: soczek marchwiowy 200g</p> <p>DIETA WEGETARIAŃSKA +ryby [1/WE]</p> <p>Śniadanie: płatki owsiane na mleku 400ml (1ow,7), masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g(1psz,1żyt, 1jęcz), konserwa rybna śledź w pomidorach 170g (4,9), herbata malinowa 220ml, ogórek zielony 100g</p> <p>Obiad: Zupa barszcz biały z ziemniakami 400ml (1psz,1żyt,7,9), ryż z musem truskawkowym 300g (1psz,6), kompot z aronii 220ml</p> <p>Podwieczorek: jabłko/ ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt, 1jęcz), pasta z jajka i szczypiorku 100g (3,7), herbata czarna 220ml, sałata 30g</p> <p>Posilek dodatkowy: jogurt naturalny 150g (7)</p>
--	--

Wartość odżywcza jadłospisów z dnia 27.05.2025r.

DIETA PODSTAWOWA[1]		DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBPOBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO [4] (WRZODOWA), ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU [3] (WĄTROBOWA)	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2107.4	Wartość energetyczna [kcal]	2135.6
Wartość energetyczna [kJ]	8857.9	Wartość energetyczna [kJ]	8972.6
Białko [g]	58	Białko [g]	58
Tłuszcz [g]	70.5	Tłuszcz [g]	74.8
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	34.4	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	34.9
Węglowodany ogółem [g]	320.59	Węglowodany ogółem [g]	317.64
Cukry [g]	95.07	Cukry [g]	92.39
Błonnik pokarmowy [g]	21.27	Błonnik pokarmowy [g]	20.51
Sól [g]	3.07	Sól [g]	3.25
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) [6]		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (wysokobiałkowa)[9]	
		parametr	zawartość razem
parametr	zawartość razem	Wartość energetyczna [kcal]	2484.3
		Wartość energetyczna [kJ]	10424.9
Wartość energetyczna [kcal]	2050.3	Białko [g]	87
Wartość energetyczna [kJ]	8610.7	Tłuszcz [g]	98.6
Białko [g]	60.2	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	40.6
Tłuszcz [g]	74.9	Węglowodany ogółem [g]	322.23
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	34	Cukry [g]	92.57
Węglowodany ogółem [g]	293.02	Błonnik pokarmowy [g]	20.51
Cukry [g]	70.57	Sól [g]	4.23
Błonnik pokarmowy [g]	18.82	DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]	
Sól [g]	3.51	parametr	zawartość razem
ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)/DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA [3/6]		Wartość energetyczna [kcal]	2141
		Wartość energetyczna [kJ]	9019.6
parametr	zawartość razem	Białko [g]	61.9
Wartość energetyczna [kcal]	2022.7	Tłuszcz [g]	57
Wartość energetyczna [kJ]	8492.5	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	28.9
Białko [g]	62.4	Węglowodany ogółem [g]	353.12
Tłuszcz [g]	76.6	Cukry [g]	73.66
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	35.6	Błonnik pokarmowy [g]	16.6
Węglowodany ogółem [g]	279.15	Sól [g]	3.02
Cukry [g]	61.44	DIETA WEGETARIAŃSKA [1/WE]	
Błonnik pokarmowy [g]	16.58	parametr	zawartość razem
Sól [g]	3.5	Wartość energetyczna [kcal]	2043.4
		Wartość energetyczna [kJ]	8588
		Białko [g]	52.8
		Tłuszcz [g]	69
		Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	30.9
		Węglowodany ogółem [g]	313.05
		Cukry [g]	84.22
		Błonnik pokarmowy [g]	20.74
		Sól [g]	3.04

--	--

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczycę, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

b/c – bez cukru

Legenda alergenów w nawiasach ():

1. Zboża zawierające gluten:
 - 1psz – zboża zawierające gluten pszenney,
 - 1żyt – zboża zawierające gluten żytni
 - 1ow – zboża zawierające gluten owsiany
 - 1jęcz – zboża zawierające gluten jęczmienny
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis zatwierdzony przez Kierownika Działu Żywnienia