

<p>DIETA PODSTAWOWA[1]</p> <p>Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku 400ml (1jęcz,7), pieczywo żytnio-pszenne50g (1żyty,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyty,1jęcz), ser żółty salami 60g (7), miód naturalny 1 szt. 25g, kakao na mleku (7) 220ml, pomidor 100g</p> <p>Obiad: zupa grochowa z makaronem 400g (1psz,9), ziemniaki got. 250g, ryba dorsz smażona 100g (1psz,4), surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowy 130g, kompot z porzeczek 220ml</p> <p>Podwieczorek: banan 1 szt. / ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyty,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyty,1jęcz), pasta z jajek i zielonego groszku 100g (3,10), herbata czarna 220 ml, roszponka 30 g</p> <p>Posilek dodatkowy: jogurt jagodowy b/c (7) 150g</p>	<p>DIETA ŁATWOSTRAWNA [2], DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4] ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3]</p> <p>Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku 400ml (1jęcz,7), masło tł.82%15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1żyty,1psz,6), serek wiejski 200g 1 op. (7), miód naturalny 25g 1 op., kawa zbożowa z mlekiem 220ml (1żyty,1jęcz,7), pomidor 100g</p> <p>Obiad: zupa pomidorowa z makaronem 400ml (1psz,3,9), gotowana ryba dorsz 100g (4), ziemniaki got. 250g, sos koperkowy 100g (1psz), marchew z selerem tarta sparzona 130g (9), kompot porzeczkowy 220 ml</p> <p>Podwieczorek: banan 1 szt. / ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo pszenne 100g (1żyty,1psz,6), pasta z jajek i koperku 100g (3), herbata czarna 220 ml, roszponka 30g</p> <p>Posilek dodatkowy: jogurt jagodowy b/c (7) 150g</p>
<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) [6]</p> <p>Śniadanie: masło tł. 82%15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyty,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyty,1jęcz), <u>ser żółty niskotłuszczowy</u> 60g (7), kawa z zbożowa 220ml b/c (1żyty,1jęcz,7), pomidor 100g</p> <p>Obiad: zupa grochowa z makaronem 400g (1psz,9), gotowana ryba dorsz 100g (4), ziemniaki got. 250g, sos koperkowy 100g (1psz), surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowy 130g, kompot porzeczkowy b/c 220 ml</p> <p>Podwieczorek: jabłko 1 szt. / ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyty,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyty,1jęcz), pasta z jajek i zielonego groszku 100g (3,10), herbata czarna b/c 220 ml, roszponka 30g</p> <p>Kolacja II : masło tł.82% 5g (7), pieczywo żytnio-pszenne 25g (1żyty,1psz), chleb graham 25g (1psz,1żyty,1jęcz), pasta z jajek i zielonego groszku 100g (3,10), herbata czarna b/c 220 ml, roszponka 30 g</p>	<p>DIETA BOGATOBIAŁKOWA(WYSOKOBIAŁKOWA) [9]</p> <p>Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku 400ml (1jęcz,7), masło tł.82%15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1żyty,1psz,6), serek wiejski 200g 1 op. (7), miód naturalny 25g 1 op., kawa zbożowa z mlekiem 220ml (1żyty,1jęcz,7), pomidor 100g</p> <p>Obiad: zupa pomidorowa z makaronem 400ml (1psz,3,9), gotowana ryba dorsz 200g (4), ziemniaki got. 250g, sos koperkowy 100g (1psz), marchew z selerem tarta sparzona 130g (9), kompot porzeczkowy 220 ml</p> <p>Podwieczorek: banan 1 szt / ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło 82% 15g(7), pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1żyty,1psz,6), pasta z jajek i koperku 100g (3), roszponka 30g, herbata czarna 220 ml</p> <p>Posilek dodatkowy: jogurt jagodowy b/c 150g</p>
<p>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU)/ DIETA OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (WĄTROBOWA/CUKRZYCOWA) [3/6]</p> <p>Śniadanie: masło tł. 82%15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyty,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyty,1jęcz), serek wiejski 200g 1 op. (7), kawa zbożowa z mlekiem b/c 220ml (1żyty,1jęcz,7), pomidor 100g</p> <p>Obiad: zupa pomidorowa z makaronem 400ml (1psz,3,9), gotowana ryba dorsz 100g (4), ziemniaki got. 250g, sos koperkowy 100g (1psz), marchew z selerem tarta sparzona 130g (9), kompot porzeczkowy b/c 220 ml</p> <p>Podwieczorek: jabłko 1 szt. / ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyty,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyty,1jęcz),pasta z jajek i koperku 100g (3,10), herbata czarna b/c 220 ml, roszponka 30g</p> <p>Kolacja II: masło tł.82% 5g (7), pieczywo żytnio-pszenne 25g (1żyty,1psz), chleb graham 25g (1psz,1żyty,1jęcz), serek deliser 34g 2 szt. (7), sałata masłowa 30g, herbata czarna b/c 220 ml</p>	<p>DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]</p> <p>Śniadanie: płatki jęczmienne na wodzie 400ml (1jęcz), margaryna roślinna 80% tł. 10g, pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1żyty,1psz,6), dżem brzoskwiinowy 50g 2 szt, miód naturalny 25g 1 op., kawa zbożowa na wodzie 220ml (1żyty,1jęcz), pomidor 100g</p> <p>Obiad: zupa pomidorowa z makaronem 400ml (1psz,3,9), gotowana ryba dorsz 100g (4), ziemniaki got. 250g, sos koperkowy 100g (1psz), marchew z selerem tarta sparzona 130g (9), kompot porzeczkowy 220 ml</p> <p>Podwieczorek: banan 1 szt. / ok. 100g</p> <p>Kolacja: margaryna roślinna 80% tł. 10g, pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1żyty,1psz,6), pasta z jajek i koperku 100g (3), herbata czarna 220 ml, roszponka 30g</p> <p>Posilek dodatkowy: mus brzoskwiinowy 100g</p>
	<p>DIETA WEGETARIAŃSKA[1/WE]</p> <p>Śniadanie: płatki jęczmienne na mleku 400ml (1jęcz,7), masło82% 15g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1żyty,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyty,1jęcz), ser żółty salami 60g (7), miód naturalny 1 szt., kakao na mleku (7) 220ml, pomidor 100g</p> <p>Obiad: zupa grochowa z makaronem 400g (1psz,9), ziemniaki got. 250g, ryba dorsz smażona 100g (1psz,4) surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowy 130g, kompot z porzeczek 220ml</p> <p>Podwieczorek: banan 1 szt. / ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1żyty,1psz), chleb graham 50g (1psz,1żyty,1jęcz), pasta z jajek i zielonego groszku 100g (3,10), herbata czarna 220 ml, roszponka 30 g</p> <p>Posilek dodatkowy: jogurt jagodowy b/c (7) 150g</p>

DIETA PODSTAWOWA[1]		DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO [4](WRZODOWA), ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU [3](WĄTROBOWA)	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2406.3	Wartość energetyczna [kcal]	2128.1
Wartość energetyczna [kJ]	10110.4	Wartość energetyczna [kJ]	8959
Białko [g]	106	Białko [g]	98.7
Tłuszcz [g]	82.1	Tłuszcz [g]	60.5
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	39.6	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	34.4
Węglowodany ogółem [g]	324.42	Węglowodany ogółem [g]	306.93
Cukry [g]	62.79	Cukry [g]	71.66
Błonnik pokarmowy [g]	27.39	Błonnik pokarmowy [g]	19.96
Sól [g]	3.98	Sól [g]	3.37
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9](wysokobiałkowa)	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2044.4	Wartość energetyczna [kcal]	2275.4
Wartość energetyczna [kJ]	8595	Wartość energetyczna [kJ]	9572.1
Białko [g]	95.6	Białko [g]	111
Tłuszcz [g]	66.2	Tłuszcz [g]	70.2
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	35	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	37.2
Węglowodany ogółem [g]	277.26	Węglowodany ogółem [g]	310.29
Cukry [g]	38.67	Cukry [g]	72.14
Błonnik pokarmowy [g]	21.87	Błonnik pokarmowy [g]	21.26
Sól [g]	4.1	Sól [g]	3.53
ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)/DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) [KOD 3/6], WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA		DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	1959.3	Wartość energetyczna [kcal]	1945.9
Wartość energetyczna [kJ]	8241.4	Wartość energetyczna [kJ]	8191.6
Białko [g]	98.2	Białko [g]	66.2
Tłuszcz [g]	59.4	Tłuszcz [g]	55.2
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	32.6	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	21.8
Węglowodany ogółem [g]	268.9	Węglowodany ogółem [g]	305.56
Cukry [g]	39.45	Cukry [g]	51.79
Błonnik pokarmowy [g]	22.38	Błonnik pokarmowy [g]	19.34
Sól [g]	3.27	Sól [g]	2.65
		DIETA WEGETARIAŃSKA [WE]	
		parametr	zawartość razem
		Wartość energetyczna [kcal]	2406.3
		Wartość energetyczna [kJ]	10110.4
		Białko [g]	106
		Tłuszcz [g]	82.1
		Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	39.6
		Węglowodany ogółem [g]	324.42
		Cukry [g]	62.79
		Błonnik pokarmowy [g]	27.39
		Sól [g]	3.98

--	--

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczycę, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

b/c – bez cukru

Legenda alergenów w nawiasach ():

1. Zboża zawierające gluten:
1psz – zboża zawierające gluten pszenney,
1żyt – zboża zawierające gluten żytni
1ow – zboża zawierające gluten owsiany
1jęcz – zboża zawierające gluten jęczmienny
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis zatwierdzony przez Kierownika Działu Żywienia