



JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.01.2024. {NOWY ROK} {poniedziałek}

DIETA PODSTAWOWA [1]

**Śniadanie:** ryż na mleku 350ml, masło tł.82%, 20g, pieczywo żytnio-pszenne 50g, chleb graham 25g, szynka konserwowa 40g, herbata owocowa (malinowa)220ml,  
**Obiad:** zupa rosół z makaronem 350ml, ziemniaki got. 250g, pierś z kurczaka gotowana 80g, sos koperkowy 100g, surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym, 130g, kompot z czarnej porzeczki 220ml  
**Podwieczorek:** soczek owocowy 200ml  
**Kolacja:** masło tł.82%, 20g, pieczywo żytnio-pszenne 65g, chleb graham 25g, polędwica sopocka 40g, WEGE-dżem truskawkowy, 25g, ser topiony 100g, herbata czarna 220ml  
**Posilek dodatkowy:** mus bananowy 100g

**DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3], DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9] (wysokobiałkowa)-porcja x 2**

**Śniadanie:** ryż na mleku 350 ml, masło tł.82%, 20g, pieczywo pszenne 75g, szynka konserwowa 40g, herbata owocowa (malinowa)220ml  
**Obiad:** zupa rosół z makaronem 350ml, ziemniaki got. 250g, pierś z kurczaka gotowana 80g, sos koperkowy 100g, warzywa gotowane (marchew, pietruszka, seler) 130g, kompot z czarnej porzeczki 220ml  
**Podwieczorek:** soczek owocowy 200ml  
**Kolacja:** masło tł.82%, 20g, pieczywo pszenne 90g, polędwica sopocka 40g, herbata czarna 220 ml  
**Posilek dodatkowy:** mus bananowy 100g

**DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA) i ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) ORAZ Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) [3/6]**

**Śniadanie:** masło tł.82%, 20g, pieczywo żytnio-pszenne 50g, chleb graham 25g, szynka konserwowa 40g, herbata owocowa (malinowa) b/c 220ml,  
**Obiad:** zupa rosół z makaronem 350ml, ziemniaki got. 250g, pierś z kurczaka gotowana 80g, sos koperkowy 100g, surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym, 130g, kompot z czarnej porzeczki b/c 220ml  
**Podwieczorek:** soczek owocowy naturalny b/c 200ml  
**Kolacja:** masło tł.82%, 20g, pieczywo żytnio-pszenne 65g, chleb graham 25g, polędwica sopocka 40g,  
**II Kolacja CUKRZ i WĄT-CUKRZ:** masło tł.82%, 20g, pieczywo żytnio-pszenne 25g, chleb graham 25g, kielbasa krakowska 40g, herbata czarna b/c 220ml

DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11]

**Śniadanie:** ryż na wodzie 350g, masło tł.82%, 20g, pieczywo żytnio-pszenne 50g, chleb graham 25g, szynka konserwowa 60g, herbata owocowa (malinowa) b/c 220ml  
**Obiad:** zupa rosół z makaronem 350ml, ziemniaki got. 250g, pierś z kurczaka gotowana 80g, sos koperkowy 100g, surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym, 130g, kompot z czarnej porzeczki b/c 220ml  
**Kolacja:** masło tł.82%, 20g, pieczywo żytnio-pszenne 65g, chleb graham 25g, polędwica sopocka 60g, herbata czarna b/c 220ml

OBOK ZOSTAŁY ZAWARTE INFORMACJE NA TEMAT SUBSTANCJI ALERGENNYCH

DATA OPRACOWANIA: 29.12.2023r.

WYKAZ SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZAWARTE W JADŁOSPISIE NA DZIEŃ 01.01.2024.

POTRAWA	SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
Ryż na mleku	Mleko
Masło	Mleko
Pieczywo	Gluten
Szynka konserwowa	Soja
Polędwica sopocka	Soja
Zupa rosół z makaronem	Seler, gluten,jaja
Sos koperkowy	Gluten
Warzywa gotowane	Seler, Gluten
II KOLACJA	
Kielbasa krakowska	Soja

OPRACOWANIE: Dietetyk i Starszy Referent Działu Żywienia

ZATWIERDZONE PRZEZ KIEROWNIKA DZIAŁU ŻYWIENIA

Wartość odżywcza diet z dnia 01.01.2024r.

DIETA PODSTAWOWA [1]

Wartość energetyczna [kcal] 2094.6, [kJ] 8770.9, Białko [g] 71.8, Tłuszcz [g] 99.4, Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 49.6, Węglowodany ogółem [g] 235.29, Cukry [g] 39.86, Błonnik pokarmowy [g] 14.4, Sól [g] 4.89.

**DIETY: ŁATWOSTRAWNA [KOD 2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [KOD 4], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)[ KOD 3]**

Wartość energetyczna [kcal] 2083.6, [kJ] 8741.5, Białko [g] 72.8, Tłuszcz [g] 85.6, Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 46.3, Węglowodany ogółem [g] 262.2, Cukry [g] 34.72, Błonnik pokarmowy [g] 13.79, Sól [g] 3.14.

**DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [KOD 6] (CUKRZYCOWA) oraz ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)/DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) [KOD 3/6], WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA**

Wartość energetyczna [kcal] 2022.3 [kJ] 8481.2, Białko [g] 81.7, Tłuszcz [g] 81.3, Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 44.2, Węglowodany ogółem [g] 253.04, Cukry [g] 26.18, Błonnik pokarmowy [g] 24.38, Sól [g]6.

DIETA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA [KOD 11/ML]

Wartość energetyczna [kcal] 2002.9, [kJ] 8390.3, Białko [g] 64.8, Tłuszcz [g] 91.6, Kwasy tłuszczowe nasycone [g] 45.8, Węglowodany ogółem [g]237.3, Cukry [g] 36.36, Błonnik pokarmowy [g] 15.29, Sól [g] 3.69.



Szczęśliwego Nowego Roku życzą pracownicy  
Działu Żywienia

