

| | |
|---|---|
| <p>DIETA PODSTAWOWA[1]</p> <p>Śniadanie: zacierka na mleku 400ml (1psz,3,7), masło tł.82% 15g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), kielbasa szynkowa wieprzowa 60g (6), serek tartare ziołowy 1 szt 20g (7), herbata czarna 220ml, pomidor 100g</p> <p>Obiad: zupa kalafiorowa z makaronem 400g (1psz,7,9), ziemniaki got. 250g, pierś drobiowa gotowana 100g, sos pietruszkowy 100g (1psz), surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 130g, mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, truskawka) 220ml</p> <p>Podwieczorek: bułka drożdżowa ok. 100g 1 szt. (1psz,3,7)</p> <p>Kolacja: masło tł. 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), fileć śledziowy w cebuli 100g (4), papryka 100g, herbata porzeczkowa 220ml</p> <p>Posilek dodatkowy: mus truskawkowy 100g</p> | <p>DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA)[4] , ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3]</p> <p>Śniadanie: zacierka na mleku 400ml (1psz,3,7), masło tł.82%15g(7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6)kielbasa szynkowa wieprzowa 60g (6), serek tartare ziołowy 1 szt 20g (7), herbata czarna 220ml, pomidor 100g</p> <p>Obiad: zupa kalafiorowa z makaronem 400g (1psz,7,9), ziemniaki got. 250g, pierś drobiowa gotowana 100g, sos pietruszkowy 100g (1psz), szpinak got. 130g, mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, truskawka) 220ml</p> <p>Podwieczorek: bułka drożdżowa ok. 100g 1 szt. (1psz,3,7)</p> <p>Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo pszenne 100g (1psz,1żyt,6)polędwica miodowa drobiowa 60g (6), sałata strzęp. 30g 3 listki, herbata porzeczkowa 220 ml</p> <p>Posilek dodatkowy: mus truskawkowy 100g</p> |
| <p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)[6]</p> <p>Śniadanie: masło tł.82% 15g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), kielbasa szynkowa wieprzowa 60g (6), serek tartare ziołowy 1 szt 20g (7), herbata czarna b/c 220ml, pomidor 100g</p> <p>Obiad: zupa kalafiorowa z makaronem 400g (1psz,7,9), ziemniaki got. 250g, pierś drobiowa gotowana 100g, sos pietruszkowy 100g (1psz), surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 130g, mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, truskawka) 220ml</p> <p>Podwieczorek: mandarynka 1 szt. / ok. 100g</p> <p>Kolacja: masło tł. 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), polędwica miodowa drobiowa 60g (6), papryka 100g, herbata porzeczkowa b/c 220ml</p> <p>II Kolacja: masło tł. 82% 5g(7), pieczywo żytnio-pszenne 25g(1psz,1żyt), chleb graham 25g (1psz,1żyt,1 jęcz), serek deliser 17g, papryka 50g , herbata porzeczkowa b/c 220ml</p> | <p>DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9]</p> <p>Śniadanie: zacierka na mleku 400ml (1psz,3,7), masło tł.82%15g(7), pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6)kielbasa szynkowa wieprzowa 100g (6), serek tartare ziołowy 1 szt 20g (7), herbata czarna 220ml, pomidor 100g</p> <p>Obiad: zupa kalafiorowa z makaronem 400g (1psz,7,9), ziemniaki got. 250g, pierś drobiowa gotowana 100g, sos pietruszkowy 100g (1psz), szpinak got. 130g, mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, truskawka) 220ml</p> <p>Podwieczorek: bułka drożdżowa ok. 100g 1 szt. (1psz,3,7)</p> <p>Kolacja: masło 82% 15g (7), pieczywo pszenne 100g (1psz,1żyt,6)polędwica miodowa drobiowa 100g (6), sałata strzęp. 30g 3 listki, herbata porzeczkowa 220 ml</p> <p>Posilek dodatkowy: mus truskawkowy 100g</p> |
| <p>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU / DIETA OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (WĄTROBOWA/CUKRZYCOWA) [3/6]</p> <p>Śniadanie: masło tł.82% 15g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), kielbasa szynkowa wieprzowa 60g (6), serek tartare ziołowy 1 szt 20g (7), herbata czarna 220ml, pomidor 100g</p> <p>Obiad: zupa kalafiorowa z makaronem 400g (1psz,7,9), ziemniaki got. 250g, pierś drobiowa gotowana 100g, sos pietruszkowy 100g (1psz), szpinak got. 130g, mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, truskawka) b/c 220ml</p> <p>Podwieczorek: mus owocowy 100g</p> <p>Kolacja: masło tł. 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), polędwica miodowa drobiowa 60g (6), sałata strzęp. 30g 3 listki, herbata porzeczkowa b/c 220ml</p> <p>II Kolacja: masło tł. 82% 5g(7), pieczywo żytnio-pszenne 25g (1psz,1żyt), chleb graham 25g (1psz,1żyt,1 jęcz), serek deliser 17g, sałata 30g , herbata porzeczkowa b/c 220ml</p> | <p>DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]</p> <p>Śniadanie: zacierka na wodzie 400ml(1psz,3), margaryna roślinna 80% tł. 10g, pieczywo pszenne (baton wrocławski) 100g (1psz,1żyt,6)kielbasa szynkowa wieprzowa 80g (6), herbata czarna 220ml, pomidor 100g</p> <p>Obiad: zupa kalafiorowa z makaronem 400g (1psz,7,9), ziemniaki got. 250g, pierś drobiowa gotowana 100g, sos pietruszkowy 100g (1psz), szpinak got. 130g, mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, truskawka) 220ml</p> <p>Podwieczorek: mandarynka 1 szt. / ok. 100g</p> <p>Kolacja: margaryna roślinna 80% tł. 10g, pieczywo pszenne 100g (1psz,1żyt,6)polędwica miodowa drobiowa 60g (6), sałata strzęp. 30g 3 listki, herbata porzeczkowa 220 ml</p> <p>Posilek dodatkowy: mus truskawkowy 100g</p> |
| | <p>DIETA WEGETARIAŃSKA [1/WE]</p> <p>Śniadanie: zacierka na mleku 400ml (1psz,3,7), masło tł.82% 20g(7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), ser topiony śmietankowy 100g 1 szt. (7), herbata czarna 220ml, pomidor 100g</p> <p>Obiad: zupa kalafiorowa z makaronem 400g (1psz,7,9), ziemniaki got. 250g, fasolka czerwona konserwowa w sosie pietruszkowym 100g (1psz), surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 130g, mieszanka kompotowa (agrest, czarna porzeczka, truskawka) 220ml</p> <p>Podwieczorek: bułka drożdżowa ok. 100g 1 szt. (1psz,3,7)</p> <p>Kolacja: masło tł. 82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g (1psz,1żyt), chleb graham 50g (1psz,1żyt,1 jęcz), serek wiejski 200g (7), papryka 100g, herbata porzeczkowa 220ml</p> <p>Posilek dodatkowy: mus truskawkowy 100g</p> |

| DIETA PODSTAWOWA[1] | | DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA)[4] , ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3] | |
|---|-----------------|--|-----------------|
| parametr | zawartość razem | parametr | zawartość razem |
| Wartość energetyczna [kcal] | 1802.4 | Wartość energetyczna [kcal] | 1916.3 |
| Wartość energetyczna [kJ] | 7591.4 | Wartość energetyczna [kJ] | 8068.8 |
| Białko [g] | 96.5 | Białko [g] | 95.2 |
| Tłuszcz [g] | 46 | Tłuszcz [g] | 52.6 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 24 | Kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 27 |
| Węglowodany ogółem [g] | 262 | Węglowodany ogółem [g] | 275.05 |
| Cukry [g] | 47.26 | Cukry [g] | 51.73 |
| Błonnik pokarmowy [g] | 22.94 | Błonnik pokarmowy [g] | 19.48 |
| Sól [g] | 4.76 | Sól [g] | 5.15 |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)[6] | | DIETA BOGATOBIAŁKOWA(wysokobiałkowa) [9] | |
| parametr | zawartość razem | parametr | zawartość razem |
| Wartość energetyczna [kcal] | 1757.7 | Wartość energetyczna [kcal] | 1998.1 |
| Wartość energetyczna [kJ] | 7399.9 | Wartość energetyczna [kJ] | 8414.7 |
| Białko [g] | 94.3 | Białko [g] | 108.4 |
| Tłuszcz [g] | 48 | Tłuszcz [g] | 54.1 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 25.5 | Kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 27.6 |
| Węglowodany ogółem [g] | 247.66 | Węglowodany ogółem [g] | 279.12 |
| Cukry [g] | 38.21 | Cukry [g] | 52.05 |
| Błonnik pokarmowy [g] | 21.17 | Błonnik pokarmowy [g] | 19.67 |
| Sól [g] | 3.91 | Sól [g] | 5.98 |
| ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)/DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA [3/6] | | | 6.5 |
| parametr | zawartość razem | DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML] | |
| Wartość energetyczna [kcal] | 1776.4 | parametr | zawartość razem |
| Wartość energetyczna [kJ] | 7480.1 | Wartość energetyczna [kcal] | 1828.1 |
| Białko [g] | 90.9 | Wartość energetyczna [kJ] | 7701.8 |
| Tłuszcz [g] | 47.5 | Białko [g] | 93.2 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 26.3 | Tłuszcz [g] | 46.5 |
| Węglowodany ogółem [g] | 256.6 | Kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 268.55 |
| Cukry [g] | 41.47 | Węglowodany ogółem [g] | 42.07 |
| Błonnik pokarmowy [g] | 20.89 | Cukry [g] | 19.16 |
| Sól [g] | 4.03 | Błonnik pokarmowy [g] | 5.3 |
| | | Sól [g] | 4.04 |
| | | DIETA WEGETARIAŃSKA [1/WE] | |
| | | parametr | zawartość razem |
| | | Wartość energetyczna [kcal] | 1869 |
| | | Wartość energetyczna [kJ] | 7852.5 |
| | | Białko [g] | 75.8 |
| | | Tłuszcz [g] | 63 |
| | | Kwasy tłuszczowe nasycone [g] | 38.9 |
| | | Węglowodany ogółem [g] | 261.52 |
| | | Cukry [g] | 52.55 |
| | | Błonnik pokarmowy [g] | 23.96 |
| | | Sól [g] | 4.8 |
| | | | |

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczycę, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

b/c – bez cukru

Legenda alergenów w nawiasach ():

1. Zboża zawierające gluten:
 - 1psz – zboża zawierające gluten pszenne,
 - 1żyt – zboża zawierające gluten żytni
 - 1ow – zboża zawierające gluten owsiany
 - 1jęcz – zboża zawierające gluten jęczmienny
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis zatwierdzony przez Kierownika Działu Żywienia