

## **Wskazówki pielęgniarские dla pacjenta wypisanego ze szpitala po zabiegu URS**

1. Przez 2-3 tygodnie należy prowadzić oszczędny tryb życia (spacery).
2. Należy ograniczyć wysiłek fizyczny do codziennych czynności.
3. Nie wolno dźwigać ciężkich przedmiotów.
4. Zwiększenie ilości przyjmowanych płynów do 2-3 litrów dziennie w postaci wody mineralnej.
5. Wprowadzić dietę w zależności od rodzaju powstałych kamieni.
6. W przypadku pozostawienia po zabiegu cewnika DJ, należy nie dopuszczać do przepełnienia pęcherza. Mocz należy oddawać często, przerywanym strumieniem, nie przez na pęcherz moczowy.
7. Dalsze postępowanie zgodnie z zaleceniami w karcie informacyjnej leczenia szpitalnego.

### **UWAGA!**

Niepokojące objawy- ogólne złe samopoczucie, ból w okolicy nerki lub podbrzusza, mocz zmienił kolor, gęstość lub w moczu zaobserwowano krew, gorączka, dreszcze. Należy bezzwłocznie skontaktować się z lekarzem rodzinnym.