

Wskazówki pielęgniarские do dalszego postępowania w przypadku
nieżyty żołądkowo-jelitowego

- stosowanie się do zaleceń lekarza
- stosowanie probiotyku przez kilka dni
- codzienna higiena ciała
- higieniczne przygotowywanie posiłków
- częste mycie rąk
- początkowy etap - dieta lekkostrawna z ograniczoną ilością błonnika, a następnie dieta zgodna z zasadami prawidłowego żywienia, stosowna do wieku dziecka
- u niemowląt karmionych piersią – kontynuacja karmienia
- częste dopajanie- wodą, herbatką

NIE POWINNO SIĘ

- podawać soków owocowych, napojów gazowanych, pokarmów ciężkostrawnych, wzdymających

opracowała : Marta Matkowska