

ZAŁĄCZNIK NR 1

**WSKAZÓWKI PIELEŃNIARSKIE DO DALSZEGO POSTĘPOWANIA
PO PORODZIE / CIĘCIU CESARSKIM**

1. Oszczędny tryb życia
2. Dieta dostosowana do połogu; wydano załącznik nr 17 – dieta kobiet w ciąży i karmiących
nr 9 /32 – dieta cukrzycowa
3. Higiena ciała, naciętego krocza/ rany pooperacyjnej
4. Dbanie o brodawki, prawidłową laktację
5. Kontrolna wizyta u lekarza prowadzącego
6. Edukacja w zakresie samobadania piersi